

Regelmäßiger Schlaf stärkt Sprache und Gedächtnis bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Nicht nur ausreichend Schlaf, sondern auch regelmäßige Schlafenszeiten sind für die Entwicklung von Kindern wichtig. Vorschulkinder mit unregelmäßigem Schlafrhythmus erreichen laut einer us-amerikanischen Studie schlechtere Werte bei Sprach- und Gedächtnistests – unabhängig von ihrer gesamten Schlafdauer.

Armuttsbericht 2026: Immer mehr Kinder wachsen in Armut auf

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Der neue Armutsbericht des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes zeichnet ein alarmierendes Bild: 13,3 Millionen Menschen leben in Deutschland in Armut, rund eine Million Kinder sogar in erheblicher materieller Entbehrung. Experten fordern ein Umdenken in der Familien- und Sozialpolitik.

Berufstätige Mütter unterstützen ihre Kinder meist stärker als vermutet

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Beeinflusst die Berufstätigkeit von Müttern die Entwicklung ihrer Kinder? Eine große Übersichtsarbeit, die in der Fachzeitschrift Science veröffentlicht wurde, analysierte 61 hochwertige Studien und kommt zu einem differenzierten Ergebnis: Entscheidend sind nicht die Arbeitsstunden der

Mutter, sondern Betreuung, Beziehungen und Lebensbedingungen.

Sprachbildung in Kita und Grundschule: Programm wird dauerhaft fortgeführt

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Seit zehn Jahren zeigt das hessische Programm „Sprachentdecker“, wie alltagsintegrierte Sprachförderung Kinder wirksam unterstützen kann. Mehr als 200 pädagogische Fachkräfte wurden qualifiziert, rund 3.000 Kinder profitierten davon. Nun wird das erfolgreiche Konzept dauerhaft fortgeführt.

Schlagfertig **bleiben:**
Praktische **Hilfe** **für**

schwierige Gespräche

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Verbale Angriffe, Besserwisserei und persönliche Herabsetzungen machen viele Gespräche schwierig. Hans-Jürgen Kratz zeigt in seinem praxisnahen Ratgeber, wie man souverän reagiert, Grenzen setzt und mit Schlagfertigkeit sowie Gesprächstechniken wieder auf eine sachliche Ebene zurückfindet.

Kindersonnencremes im Test: Viele Produkte überzeugen bei Öko-Test

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Eine aktuelle Untersuchung von Öko-Test zeigt überwiegend

positive Ergebnisse bei Kindersonnencremes mit Lichtschutzfaktor 50 und 50+. Von 22 getesteten Produkten erhielten die meisten die Bewertungen „gut“ oder „sehr gut“. Nur bei einzelnen Produkten gab es Beanstandungen.

Kinderreport 2026: Mehr Gerechtigkeit für alle Kinder

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Mehr Personal, kostenfreie Bildung, bessere Sprachförderung und echte Mitbestimmung: Der Kinderreport 2026 zeigt, wie groß der Wunsch der Deutschen nach mehr Gerechtigkeit im Land ist – nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen selbst.

Familienzeit **statt**
Bildschirmzeit: **Studie**

kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.