

# Bildungsurlaub: Identität und Professionalität im Beruf

geschrieben von Redakteur | Juli 26, 2022



## Persönlichkeitsentwicklung durch den Auf- und Ausbau personaler Ressourcen und Widerstandkräfte im beruflichen und persönlichen Alltag

Nur wer sich selbst mit all seinen Stärken und Schwächen annimmt, sich mag und aktiv daran arbeitet, eigene Stärken zu stärken und Schwächen zu schwächen, ist auch fähig, andere zu mögen und zu respektieren. Die Selbstannahme ist grundlegend für eine humane und zugleich professionell gestaltete Beziehungsqualität, für berufliche Erfolge wie auch für die eigene Zufriedenheit und eine stabile psychosoziale Gesundheit.

# **Der Bedeutungswert der Einheit von Körper, Geist und Seele – Persönlichkeitsentwicklung durch Selbstannahme**

Die Seminartage laden dazu ein, auf den Ebenen von Körper, Seele und Geist nach innen zu gehen und mit allen Sinnen wahrzunehmen, sich bewusst zu machen und zu erkennen, wie wir mit uns selbst und unserem Körper in Beziehung stehen, welche Wege möglich sind, um belastende und hinderliche Gedanken- und Verhaltensmuster wie etwa Selbstzweifel oder Selbstverurteilungen in eine Klärung zu bringen, um sich immer besser verstehen und akzeptieren zu können. Durch verschiedene Wahrnehmungsübungen, Einzel-, Partner\*innen- und Gruppenarbeiten sowie Tanz, Bewegung und Naturerfahrungen kann das Abenteuer, sich auf die Reise nach innen zu begeben, zu einer Erkenntnisreise für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und für das Leben mit sich selbst, anderen und der Welt werden.

Trau Dich, Dir zu trauen, Deinem Selbst, Deinen teilweise unausgesprochenen Gedanken und Deinem Körper näher zu kommen, um die Entwicklung von einer stabilisierten Selbstannahme zu einer bindungsorientierten Fremdannahme zu unterstützen.

## **Seminarleitung:**

**Prof. h.c. Dr. h.c. Armin Krenz** *Wissenschaftsdozent für Elementarpädagogik – zugelassen zur heilkundlich psychologisch-therapeutischer Tätigkeit*

## **Verantwortlich:**

Kathrin Nürge

## **Zeit und Ort:**

19. Sept., 10:00 – 22. Sept., 15:30

Denkhaus Loccum, Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum

## **Kosten:**

675,00 € EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

580,00 € Tagesgast inkl. VP

**Denkhaus Loccum e.V.** Hormannshausen 6-8 31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0 Fax 05766 9609-44 [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)

[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

**[Hier geht es zu Anmeldung](#)**

---



## Eigene Ressourcen entdecken und entwickeln

Wie kann ich meine eigenen Ressourcen entdecken und entwickeln? Wie kann ich sie in meinem Arbeitsalltag als Erzieherin oder Erzieher einsetzen und worauf sollte ich dabei achten? Diese Fragen und vor allem die Antworten darauf stehen im Mittelpunkt dieses Buches. Denn in unserem pädagogischen Arbeitsfeld geht es nicht darum, Konzepte für andere zu entwickeln. Es geht um das „Menschsein“ im Sinne von wohltuend, wirksam und entwicklungsförderlich für sich selbst, für andere Menschen, für unseren Lebensraum, für die Natur...

Kathrin Nürge

**Starke Erzieher – starke Kinder: eigene Ressourcen entdecken und einsetzen**

Taschenbuch, mit zahlreichen vierfarbigen Abbildungen, 240  
Seiten

ISBN: 978-3-944548-24-1

20 €