Einkaufen und Essen mit KiTa-Kindern

geschrieben von Redakteur | März 10, 2024

Neue BZfE-Ideensammlungen für die Ernährungsbildung

„Ich mag helfen!“ Diesen Satz kennen alle, die den Alltag mit Kindern gestalten. Gerade bei alltäglichen Tätigkeiten wie Tischdecken oder Einkaufen wollen auch die Kleinsten gerne helfen.

Für Themen rund um Essen und Trinken bieten Kita und Kindertagespflege einen vielfältigen Erfahrungsraum. Hier geht es nicht um große Projekte oder die reine Vermittlung fachlicher Inhalte. Ernährungsbildung findet vor allem in Handlungen statt, die bereits im Tagesablauf integriert sind. Häufig kommen die Impulse dazu von den Kindern selbst und zeigen so deren Interessen.

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hat in zwei Ideensammlungen zusammengestellt wie und wo Kinder in die Tätigkeiten rund um die gemeinsamen Mahlzeiten oder den Einkauf eingebunden werden können. Mahlzeiten bieten Geselligkeit, Genuss und viele Möglichkeiten (neue) Lebensmittel und Speisen kennenzulernen. Beim gemeinsamen

Einkauf, beziehungsweise bei dessen Planung, kann an die Lebensmittellagerung, die Mahlzeitenplanung und viele weitere Themen angeknüpft werden.

Beide Sammlungen bieten einfache und partizipative Umsetzungsideen und zeigen das Potential für Ernährungsbildung im Alltag auf. Sie stehen zum kostenlosen Download im BLE-Medienservice zur Verfügung. www.bzfe.de

Weitere Informationen:

„Einkaufen mit KiTa-Kindern“ kostenlos herunterladen: https://www.ble-medienservice.de/einkaufen-mit-kita-kindern.html

„Gemeinsam essen mit KiTa-Kindern“ kostenlos herunterladen: https://www.ble-medienservice.de/gemeinsam-essen-mit-kita-kindern.html

Erläuterungen und Hintergrundinformationen zum Material:

https://www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ernaehrungswissen-im-alltag-foerdern/

Quelle: Pressemitteilung BZfE