

# Warum Hitze im Auto schon nach wenigen Minuten lebensgefährlich ist

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2026



## Extreme Sommerhitze: Fahrzeuge werden schnell zur tödlichen Falle

Jedes Jahr im Sommer passiert es wieder: Ein Kind wird „nur kurz“ im Auto gelassen – und schwebt plötzlich in Lebensgefahr. Was viele Eltern und Betreuungspersonen unterschätzen: Bereits nach wenigen Minuten wird ein geparktes Auto in der Sonne zur tödlichen Falle.

## Wie schnell heizt sich ein Auto wirklich auf?

Die Zahlen sind erschreckend: Schon bei moderaten Außentemperaturen unter 30 °C kann die Temperatur im Fahrzeuginnenraum auf über 50 °C steigen. Nach etwa 90 Minuten wurden sogar knapp 60 °C gemessen.

Der Grund dafür ist der **Treibhauseffekt**: Die Sonnenstrahlen dringen durch die Scheiben ein, die Wärme kann aber nicht entweichen. Die Temperatur steigt rasant – unabhängig davon, ob ein Fenster einen Spalt offen steht oder nicht.

Besonders tückisch: **Armaturenbrett, Lenkrad, Gurtschlösser und Kindersitze** können Temperaturen von bis zu 80 °C erreichen. Für Kinderhände bedeutet das akute Verbrennungsgefahr.

## **Warum Kinder besonders gefährdet sind**

Kinder können ihre Körpertemperatur deutlich schlechter regulieren als Erwachsene. Ihr Organismus überhitzt schneller – mit potenziell lebensbedrohlichen Folgen:

- **Hitzschlag** – Die Körpertemperatur steigt gefährlich an
- **Kreislaufversagen** – Durch Flüssigkeitsverlust und Überhitzung
- **Bewusstlosigkeit** – Im schlimmsten Fall droht Organversagen

Deshalb gilt ohne Ausnahme: Kinder gehören niemals allein ins Auto – auch nicht „nur für eine Minute“.

## **Der gefährliche Irrtum mit dem offenen Fenster**

Viele Eltern glauben, ein leicht geöffnetes Fenster würde ausreichen, um das Auto kühl zu halten. Das ist falsch. Untersuchungen zeigen: Ein kleiner Spalt senkt die Innentemperatur nur minimal. Das Fahrzeug heizt sich trotzdem auf lebensgefährliche Werte auf.

# Praktische Tipps für den Kita- und Familienalltag

## Das Auto möglichst kühl halten

- **Schattige Parkplätze** bevorzugen
- **Reflektierende Sonnenschutzfolie** für die Windschutzscheibe nutzen
- **Helle Sitzbezüge** oder Handtücher über den Kindersitz legen

Wichtig: Auch im Schatten kann sich ein Fahrzeug stark aufheizen. Keine dieser Maßnahmen ersetzt das Mitnehmen aller Kinder.

## Kinder vor Hitze schützen

- **Ausreichend trinken** – Wasser oder ungesüßte Getränke regelmäßig anbieten, auch ohne Durst
- **Aktivitäten anpassen** – Toben und Spielen im Freien in die frühen Morgen- oder Abendstunden verlegen
- **Leichte Kleidung** – Helle, luftige Stoffe, Sonnenhut und Sonnencreme
- **Kühle Räume nutzen** – In der Mittagshitze drinnen bleiben, Räume abdunkeln

## Was tun, wenn Sie ein Kind im heißen Auto entdecken?

Wenn Sie ein Kind in einem überhitzten Fahrzeug sehen, handeln Sie sofort:

1. **Klopfen Sie an die Scheibe** und versuchen Sie,

Aufmerksamkeit zu erregen

2. **Prüfen Sie den Zustand des Kindes** – Reagiert es? Ist es ansprechbar?
3. **Rufen Sie den Notruf 112**, wenn das Kind teilnahmslos wirkt, verwirrt ist oder nicht reagiert
4. **Scheibe einschlagen nur im absoluten Notfall** – wenn akute Lebensgefahr besteht und keine andere Hilfe möglich ist. Ziehen Sie wenn möglich Zeugen hinzu.

## **Warnsignale eines Hitzschlags erkennen**

Achten Sie bei Kindern auf folgende Symptome:

- Schwindel oder Kopfschmerzen
- Übelkeit und Erbrechen
- Heiße, gerötete Haut
- Verwirrtheit oder ungewöhnliches Verhalten
- Erschöpfung bis hin zur Bewusstlosigkeit

**Sofortmaßnahmen:** Kind an einen kühlen Ort bringen, mit feuchten Tüchern kühlen, Flüssigkeit geben (wenn bei Bewusstsein), Rettungsdienst rufen.

## **Kühle Orte in Ihrer Nähe finden**

Viele Städte bieten inzwischen **Kühle-Orte-Karten** an, die klimatisierte Gebäude, Parks und schattige Plätze anzeigen. Eine bundesweite Übersicht finden Sie auf **kühle-orte.de** – hilfreich für Ausflüge mit der Kita-Gruppe oder der Familie.

**Fazit: Aufmerksamkeit kann Leben**

# retten

Sommerliche Temperaturen gehören für Kinder zu den schönsten Erlebnissen – aber sie bergen auch Gefahren. Ein geparktes Auto wird in der Sonne innerhalb von Minuten zur Hitzefalle.

**Die wichtigste Regel: Kinder niemals im Auto zurücklassen. Nicht für den kurzen Weg zur Kasse, nicht für den Gang zum Briefkasten – niemals.**

Wer aufmerksam bleibt, auf Warnsignale achtet und im Notfall schnell handelt, kann im Ernstfall ein Leben retten.

Quellen: Pressemitteilungen Feuerwehr Hamburg, ADAC, Polizeiinspektion Wilhelmshaven/Friesland und Informationen auf [kühle-orte.de](http://kühle-orte.de)