

# Unterrichts-Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum

geschrieben von Redakteur | September 30, 2023



## Leitidee: Kinder früh für ihre digitale Mediennutzung sensibilisieren

Das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung in Hamburg bietet auf seiner Website Unterrichts-Module zum kostenlosen Download an. Zielgruppe: Jahrgänge 4 bis 6

Kinder sollen früh für ihre digitale Mediennutzung sensibilisiert werden durch:

- Austausch über digitale Nutzung,
- Nachdenken über Gefühle und Wünsche,
- Handeln in Gruppendruck-Situationen (die Gruppe und ich),
- spielerisches Nachdenken über Alternativen,
- Reflexion der eigenen Bildschirmzeiten.

In den drei Modulen werden diese Themen behandelt.

Die vorliegenden Aufgaben sind als einzelne Bausteine einsetzbar, die unabhängig voneinander im fortgeschrittenen Grundschulalter und in der Orientierungsstufe der Jahrgänge 5 und 6 unterrichtet werden können. Eine Leitidee ist dabei, Kinder früh für ihre digitale Mediennutzung zu sensibilisieren, ihnen Reflexionsangebote bereitzustellen und sie Alternativen zu Bildschirmmedien erarbeiten zu lassen. Insofern dienen die Aufgaben der Prävention einer möglichen exzessiven Mediennutzung und setzen am konkreten Verhalten der Schülerinnen und Schüler an.



Smart Kit

Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum

[kostenfrei als Download](#)

Weitere Informationen finden Sie [hier auf li.hamburg.de](https://li.hamburg.de)

Quelle: LI Hamburg