Foto des Jahres: Kinder suchen Zuflucht zu Büchern

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Zum 23. Mal hat UNICEF Deutschland das „UNICEF-Foto des Jahres“ gekürt. Das diesjährige Siegerbild des argentinischen Fotografen Eduardo Soteras zeigt, was die Kinder von Tigray mit den Kindern auf der ganzen Welt teilen: das Bedürfnis, sich friedlich und neugierig mit etwas beschäftigen zu dürfen, das ihnen Freude bereitet.

Kinder atmen weniger infektiöse Partikel aus als Erwachsene

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Kinder atmen wesentlich weniger potenziell infektiöse Partikel aus als Erwachsene – das gilt zumindest für die kleinen Atemtröpfchen, die vorwiegend in der Lunge entstehen. Das ist ein zentrales Ergebnis einer Studie der Max-Planck-Institute für Dynamik und Selbstorganisation (MPI-DS) sowie für Chemie in Zusammenarbeit mit der Universitätsmedizin Göttingen.

Grundschulverband: Verantwortliches Handeln heißt JETZT handeln

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Nach der Publikation der IQB-Bildungstrends hat die Ständige Wissenschaftliche Kommission der Kultusministerkonferenz ihr Gutachten mit Empfehlungen vorgestellt. Etwas erstaunt reagiert der Grundschulverband. Schließlich zeichnen sich die

Ergebnisse schon seit dem ersten Bericht vor 10 Jahren ab. Er fordert deshalb nun endlich zu handeln.

Unser Tipp für die Feiertage: rausgehen, bewegen, Spaß haben!

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Statt auf dem Sofa zu liegen, Plätzchen zu essen und Filme zu schauen oder digitale Spielchen zu spielen, wäre ein Ausflug in die Natur an den Feiertagen die richtige Aktivität. Denn leider bewegen sich Kinder und Jugendliche viel zu wenig und bei den Erwachsenen sieht es nicht besser aus. Es gibt aber auch Förderprogramme.

So trotzen Sie der

Schwerkraft auf glatten Wegen

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Die Kälte bringt ein unangenehmes Phänomen mit sich: Auf Straßen und Gehwegen ist es dann oftmals spiegelglatt. Um Stürze zu vermeiden, gibt es einfache Hilfsmittel und Techniken.

Hübschen Weihnachtsschmuck aus Wachsresten basteln

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Ist eine Kerze abgebrannt, lässt sich aus dem Stummel noch eine Menge machen. Aus aktuellem Anlass handelt es sich diesmal um Weihnachtsschmuck. Zudem hat das Basteln mit de Kerzen passend zur Weihnachtszeit auch etwas Meditatives.

Honiglebkuchen mit kleinen Weihnachtshelfern backen

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Eigentlich ist der Geruch beim Backen der Honiglebkuchen schon das halbe Weihnachtsfest. Bei diesem Rezept können die Kinder aber auch so richtig mitmachen. Schließlich gilt es zu mischen, kneten und auszuschneiden. So kommt Weihnachtstimmung auf. Eine Vorlage ist auch mit dabei.

Wie Sie stressarm durch die Weihnachtstage kommen

geschrieben von Redakteur | Dezember 24, 2022

Ein paar Mal werden wir noch wach, dann ist wieder Weihnachtstag. Und was man bis dahin alles zu erledigen hat! Stress und ein schiefer Haussegen sind bei vielen nicht fern. Aber das muss nicht sein: Prof. Dr. Marcel Schütz von der NBS Northern Business School in Hamburg gibt Anregungen zur weihnachtlichen Wohltemperierung.