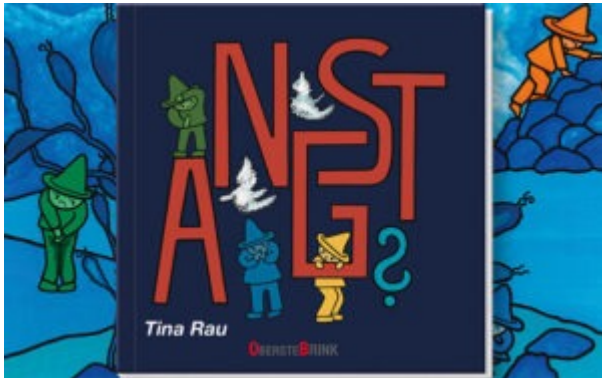


# Was Kinderängste stark macht – und wie sie überwunden werden

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026

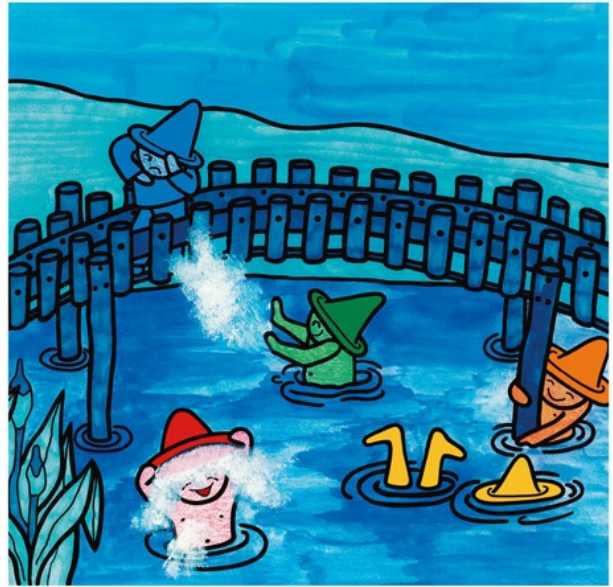


## Ein einfühlsames Bilderbuch von Tina Rau über Angst, Mut und den Umgang mit starken Gefühlen

Angst ist ein Gefühl, das alle Kinder kennen. Sie kommt plötzlich, kann groß werden und manchmal überwältigend wirken. Doch Angst gehört zur Entwicklung dazu – und Kinder können lernen, mit ihr umzugehen.

In ihrem einfühlsamen Bilderbuch *Angst?* beschreibt Tina Rau kindgerecht, wie Angst entsteht und wie Kinder ihr begegnen können. Die Geschichte greift typische Situationen aus dem Alltag auf und zeigt, dass Angst nichts ist, wofür man sich schämen muss.

Der blaue Fizzli-Puzzli meint:  
„Ich habe Angst vor dem Wasser. Wasser finde ich  
so kalt und eklig.“



Mit großer Nähe und Verständnis vermittelt das Buch, dass es hilfreich ist, über Ängste zu sprechen, sie ernst zu nehmen und gemeinsam Wege zu finden, mit ihnen umzugehen. Schritt für Schritt wird deutlich, wie aus Unsicherheit Mut wachsen kann.

*Angst?* eignet sich besonders für Kinder im Kita- und Grundschulalter sowie für Eltern und pädagogische Fachkräfte, die Kinder beim Umgang mit starken Gefühlen begleiten möchten. Das Buch lädt zum Gespräch ein und bietet einen behutsamen Zugang zu einem zentralen Entwicklungsthema.

Gerade in einer Zeit, in der viele Kinder mit Unsicherheiten und neuen Herausforderungen konfrontiert sind, gewinnt das Thema emotionale Stärkung zusätzlich an Bedeutung. Dieses Bilderbuch unterstützt Kinder darin, ihre Gefühle zu verstehen und Vertrauen in sich selbst zu entwickeln.



[Tina Rau](#)

[Angst?](#)

[Ein Bilderbuch über Mut, Gefühle und das Sprechen über Ängste](#)

Hardcover, 22 x 22cm

36 Seiten, durchgehend farbig

Ab 3 Jahre

ISBN 978-3-96304-057-3

25 € [D], 25,70 [A]

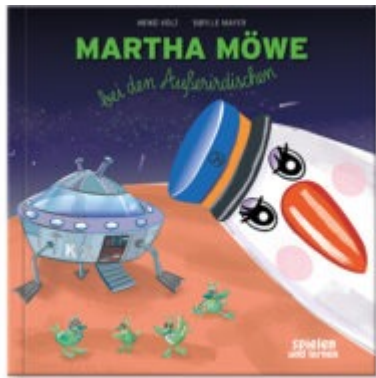
Warengruppe: 1211

Erzählerische Bilderbücher

---

# Martha Möwe hebt ab: Ein fantasievolles Weltraumabenteuer

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Im dritten Abenteuer von Martha Möwe geht es hinaus ins Weltall: Eine versehentliche Reise führt sie zu den skurrilen Kraxianern, die zwar Flügel haben, aber nicht fliegen können. Mit Witz, Herz und Neugier wird Martha zur Lehrerin – und verändert eine ganze Welt.

---

## Die drei Steine – Eine poetische Geschichte über Veränderung und Neuanfang

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Was passiert, wenn sich plötzlich alles verändert? Die drei Steine von Olivier Tallec erzählt einfühlsam, wie Kinder mit Abschied, Unsicherheit und Neuanfang umgehen können – eine ruhige, poetische Bilderbuchgeschichte für Kita, Grundschule und Familien.

---

## Ausgezeichnet von spiel gut: Hula Hoops

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Hula-Hoop-Reifen sind im Kindergarten ein vielseitiges Bewegungsmaterial. Kinder können sie rollen, treiben, hindurchspringen oder für Wurfspiele nutzen. In Bewegungsbaustellen fördern sie Motorik, Koordination und Kreativität. Die stabilen Kunststoffreifen sind langlebig und in verschiedenen Größen erhältlich.

---

# CREATIVA 2026: Exklusive Gruppenangebote & Inspiration für Kitas

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Die CREATIVA 2026, die vom 25. bis 29. März 2026 in Dortmund stattfindet, bietet verschiedene Anknüpfungspunkte für pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten.

---

# Versteckter Zucker: Wie Fruktose die Nieren von Kindern belasten kann

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Fruchtzucker steckt in vielen Lebensmitteln für Kinder – von Fruchtojoghurts bis zu Eistees. Fachleute warnen, dass ein hoher Fruktosekonsum langfristig auch die Nieren belasten kann. Besonders zuckergesüßte Getränke gelten als problematisch.

---

# MINTmachtage 2026: Kostenloses Material für Kita und Grundschule

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Die MINTmachtage 2026 stehen unter dem Motto „Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft“. Kitas, Horte und Grundschulen können sich bundesweit beteiligen und mit Kindern erforschen, wie der menschliche Körper funktioniert und welche Rolle moderne Medizintechnik spielt. Die Stiftung Kinder forschen stellt

dafür kostenloses Aktionsmaterial bereit.

---

# Kresse im Ei ziehen: Einfache Bastelidee für Kinder

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



In einem ausgelöffelten Ei kann frische Kresse wachsen. Diese schöne Frühlingsei ist recht einfach herzustellen und bietet schon eine gute Einstimmung auf das nahende Osterfest.