

# Eltern prägen die Bewegung ihrer Kinder stärker als gedacht

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Eine aktuelle Studie des Schweizerischen Tropen- und Public-Health-Instituts zeigt, dass sich das Bewegungsverhalten von Eltern und Kindern langfristig ähnelt. Die Analyse von Familiendaten über mehrere Jahre macht sichtbar, wie stark Alltagsroutinen und gemeinsame Lebensweisen Bewegung prägen.

---

# Ringvorlesung zur Sprachbildung: Kinderrechte, Vielfalt und Inklusion

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Noch bis März 2026 läuft die digitale Ringvorlesung „Mitteilen – Miteinander teilen“ zur kindlichen Sprachbildung. Fachkräfte, Lehrkräfte und Eltern erwarten kostenfreie Online-Vorträge mit Impulsen zu Kinderrechten, Inklusion, Mehrsprachigkeit und Sprachförderung im Alltag.

---

# Wenn viele Kulturen sich treffen: Interkulturelle Kommunikation

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Wie gelingt gute Elternarbeit, wenn Sprachen und Kulturen aufeinandertreffen? Ein interaktives Webinar am 11.02.2026 mit Gönül Kilisli-Meyer gibt praxisnahe Impulse für Kita, Schule und Jugendarbeit – mit Fokus auf Kommunikation, Selbstreflexion und kulturelle Prägungen.

---

# ADHS bei Kindern: Neue Studie erklärt, was im kindlichen Gehirn passiert

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Kinder mit ADHS zeigen nicht nur im Verhalten Besonderheiten, sondern auch in der Funktionsweise ihres Gehirns. Eine neue internationale Studie untersucht, wie Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und neuronale Balance zusammenhängen – und was sich durch gezielte Förderung verändern lässt.

---

# Rückruf von Nestlé-Babynahrung: Fragen zur Transparenz bleiben offen

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Nestlé ruft in Deutschland vorsorglich bestimmte Chargen von Babynahrung zurück, da ein möglicher Eintrag des Toxins Cereulid nicht ausgeschlossen werden kann. Während Nestlé von einer reinen Vorsichtsmaßnahme spricht, fordert foodwatch umfassende Transparenz und strengere Sanktionen.

---

## **Online-Fortbildungen 2026: Pädagogik und Erziehung praxisnah vermittelt**

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Das Bildungs- und Beratungszentrum Ankum bietet im Januar 2026 drei praxisnahe Online-Fortbildungen an. Themen sind der Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, kindliche Emotionen und klassische Erziehungsfallen – mit namhaften Expertinnen und Experten aus Pädagogik und Beratung.

---

# Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.

---

# Hähnchenfleisch im Test: Keime in mehr als jedem zweiten Produkt

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Hähnchenfleisch gehört in vielen Familien regelmäßig auf den Tisch. Umso alarmierender sind aktuelle Testergebnisse von Öko-Test: Mehr als die Hälfte der untersuchten Produkte ist mit antibiotikaresistenten Keimen belastet. Was das für die Ernährung bedeutet.