

Kleine Schritte, großes Abenteuer: Wandern mit Kindern

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Wandern gehört zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland – gerade Familien zieht es im Sommer in die Berge. Während die Kleinen auf den Wegen herumtollen, genießen die Eltern die Natur. Doch eine Wanderung ist nicht ganz ungefährlich. Worauf Eltern bei der Planung, Tourenwahl und Ausrüstung achten sollten, erfahren Sie in folgendem Artikel.

ADHS-Medikamente haben kaum Auswirkungen auf das Herz

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



© David Benedikt/stockphoto

Eine neue Studie der University of Southampton zeigt, dass ADHS-Medikamente meist nur geringe Auswirkungen auf Herzfrequenz und Blutdruck haben. Stimulanzien und Nicht-Stimulanzien unterscheiden sich dabei kaum. Der Nutzen der Behandlung überwiegt laut Forschenden die Risiken – bei sorgfältiger ärztlicher Überwachung.

Klimawandel und Gesundheit: Expertenteam entwickelt Bildungsprojekt

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Die Weichen für das Bildungsprojekt „KlimaChecker“ der Stiftung Kindergesundheit sind gestellt. Es soll Wissenschaft, Gesundheit und Klimaschutz vereinen. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche nicht nur zu informieren, sondern zu motivieren,

konkrete Lösungen für eine nachhaltigere Zukunft zu entwickeln.

Wer Entwicklung will, muss das Spiel lieben

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Das Deutsche Kinderhilfswerk ruft zur Teilnahme am Weltspieltag auf. Das ist wichtig, weil weiten Teilen der Gesellschaft einfach noch immer nicht klar ist, warum das Spiel so wichtig für den Menschen ist, und demnach nicht entsprechend handelt.

Sommerschule: Ausdrucksformen erkennen, verstehen und deuten können

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Noch bis zum 1. Mai 2025 können sich Interessierte bei der Sommerschule in Aderstedt am Huy in Sachsen-Anhalt anmelden. Titel der Fortbildung mit Gisela Barg und Prof. Armin Krenz ist „Ausdrucksformen erkennen, verstehen, deuten können und entwicklungsförderlich handeln“.

Haustiere senken Risiko für stressbedingte Störungen

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Das Zusammenleben mit Haustieren in der Kindheit verringert stressbedingte Störungen im Erwachsenenalter. Das gilt besonders für Großstadtkinder, so eine Studie, die von Forschenden der Universität Ulm erstellt wurde.

Diabetes bei Müttern kann zu neurologischen Störungen bei Kindern führen

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Diabetes von Schwangeren kann zu Störungen der neurologischen Entwicklung des Fetus führen. Das legen Ergebnisse einer Studie der Central South University nahe, für die 202 Beobachtungstudien analysiert wurden.

Beziehungsorientiert und einfühlsam Gespräche führen

geschrieben von Redakteur | April 17, 2025



Der Wunsch jedes Menschen, verstanden zu werden und sich vom Gegenüber angenommen zu fühlen, ist evolutionär angelegt und bedarf daher stets einer gewichtigen Beachtung. Besonders deshalb ist eine wertschätzende und einfühlsame Gesprächsführung so wichtig. Uwe Bernd Schirmer hat dazu ein Buch für Beschäftigte in den sozialen Berufen verfasst.