Bildschirm aus, raus ins Licht: So bleiben Kinderaugen gesund

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Immer mehr Kinder werden kurzsichtig – auch, weil sie täglich stundenlang auf Bildschirme starren. Professor Dr. Norbert Pfeiffer von der Stiftung Auge erklärt, warum das Sehen im Nahbereich das Auge verändert – und wie Tageslicht und Bewegung draußen vorbeugen können.

Entdecken, Forschen, Mitgestalten: SommerKinderCollege in Karlsruhe

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Spannende Experimente, clevere Ideen und jede Menge Mitmachspaß: Beim SommerKinderCollege der DHBW Karlsruhe entdecken Kinder von 7 bis 14 Jahren Wissenschaft, Technik und Kreativität – zwei Wochen lang, täglich von 10 bis 13 Uhr.

Brennpunktschulen im Blick: große Hürden, große Pläne

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die neue Befragung der Wübben Stiftung Bildung zeigt: Schulen in sozial benachteiligten Lagen kämpfen mit schwierigen Ausgangsbedingungen – und setzen große Hoffnungen in das Startchancen-Programm von Bund und Ländern.

Zuckerfalle im Glas: Warum süße Getränke für Kinder ein Risiko sind

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Stiftung Kindergesundheit schlägt Alarm: Immer mehr Kinder trinken regelmäßig zuckerhaltige Getränke – mit gravierenden Folgen für ihre Gesundheit. In einer aktuellen Stellungnahme fordert sie klare politische Maßnahmen und gibt Eltern praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit Zucker im Alltag.

Wie Smartphones die frühkindliche Entwicklung stören können

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Schon kleine Kinder spüren, wenn Eltern mit dem Handy beschäftigt sind – und das kann Folgen haben. Eine neue Studie zeigt: Häufige digitale Ablenkung der Eltern steht in Zusammenhang mit Verhaltensproblemen, weniger Bindung und längerer Bildschirmzeit bei Kleinkindern. Was das für Familien und pädagogische Fachkräfte bedeutet, lesen Sie hier.

Schnuller und Daumen: Wann Kinder sich entwöhnen sollten

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Viele Kinder nutzen Schnuller oder lutschen am Daumen, um sich zu beruhigen. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt, damit aufzuhören? Eine Umfrage aus den USA zeigt, wie Eltern dort damit umgehen. Dabei sollte sicher nicht alles nachgeahmt werden.

Lillys Welt: Wenn Fantasie Flügel verleiht

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



In der magischen Phase der Kindheit verschwimmen die Grenzen zwischen Realität und Fantasie – und genau dort lebt die kleine Lilly. „Das ist Lilly“ von Sara O’Leary und Julie Morstad lädt ein in eine farbenfrohe Gedankenwelt voller Neugier, Vorstellungskraft und Selbstentdeckung.

„Musik ist ein Geschenk“ – Marko Simsa über die Kraft der Klänge für Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Seit 40 Jahren begeistert Marko Simsa Kinder für Musik – mit Humor, Herz und jeder Menge Bühnenenergie. Im Interview spricht er über die Bedeutung musikalischer Frühbildung, die Rolle von Pädagog*innen und warum seine Konzerte manchmal ganze Familien zum Walzertanz bringen. Neben dem Artikel finden Sie hier auch einen begleitenden Podcast – reinhören lohnt sich!