

# Viele Mineralwässer sind toll – einige aber problematisch

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Mineralwasser stammt aus tiefgelegenen Quellregionen und gilt als „ursprünglich rein“. Dennoch: Öko-Test kritisiert unter anderem erhöhte Gehalte von Pestizidabbauprodukten. Das Marius Quelle Classic von Rietenauer Mineralquellen fällt durch den Test.

---

# Mädchen bis zu sechs Stunden im Social Web

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Manche weibliche Teens verbringen bis zu sechs Stunden am Tag mit ihren Smartphones. Ein wesentlicher Teil dieser Mädchen

dürfte laut einer Studie der University of Helsinki süchtig nach sozialen Medien sein.

---

# Die Ablenkung durch Smartphones trübt das Eltern-Kind-Verhältnis

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024

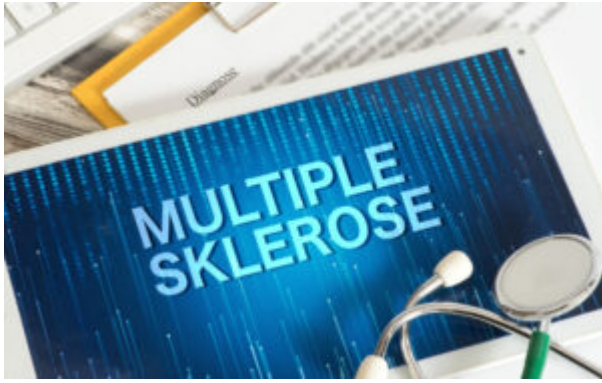


„Technoferenz“ ist der Fachbegriff für das gestörte Verhältnis zwischen Eltern und Kind durch digitale Geräte. Dass es mittlerweile schon einen Fachterminus dafür gibt, zeigt, wie weitreichend das Phänomen ist. Aktuell haben sich Wissenschaftler aus der Schweiz mit der Thematik beschäftigt.

---

# Stillen senkt das Risiko der Kinder für Multiple Sklerose

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Laut der NAKO Gesundheitsstudie erhöht Übergewicht in der Jugend das Risiko später an MS zu erkranken. Dagegen haben Kinder, die gestillt wurden, später ein geringeres Risiko. Aktuell sind deutschlandweit wohl 337 von 100.000 Menschen von MS betroffen.

---

# Perfektionistischen Eltern droht der Burnout

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Perfektionismus kann zu hohen Leistungen führen, birgt aber auch jede Menge Frust. Gerade Eltern, die einen besonders hohen Anspruch an sich selbst haben, drohen zu scheitern. Schließlich birgt der Umgang mit Kindern stetige Überraschungen und lässt sich kaum steuern. Perfektionisten leiden dann oft unter Versagensängsten bis hin zur Depression.

---

# Mehr Kindheit wagen statt sie stetig zu rauben!

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Erneut hat Dr. Herbert Renz-Polster ein Buch herausgegeben, das auf der einen Seite mit fundierten Aussagen zu einem kindorientierten Erziehungskompass und auf der anderen Seite mit überaus vielen Beispielen verdeutlicht, wie sich eine achtsame, partizipatorisch orientierte und zugleich respektvolle Pädagogik mit einer verantwortungsvollen und klaren Erwachsenenhaltung verbinden lässt.

---

## Podcast „emotionale Entwicklung und Förderung“ jetzt abrufbar

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



„Im Gewühle der Gefühle“ lautet der Titel der neuen Folge auf dem Kita Podcast von Lea Wedewardt. Dabei geht es um die emotionale Entwicklung und Förderung. Die Diplom-Pädagogin Stella Valentien beantwortet hier zahlreiche Fragen rund um Emotionen. Der Podcast ist ab sofort abrufbar.

---

# Verbotene Weichmacher in Kindersonnenscreme

geschrieben von Redakteur | Juni 2, 2024



Anfang 2024 stieß ein staatliches Untersuchungsamt auf das giftige Abbauprodukt eines verbotenen Weichmachers in Kinderurin. Als mögliche Quelle wurden Sonnencremes, die den UV-Filter DHHB enthalten, angenommen. Öko-Test hat deshalb Kindersonnenschutzmittel getestet. Ergebnis: In sieben von 25 Testprodukten steckt die verbotene Substanz.