

# 2026 muss zum Jahr der Kinderrechte nicht nur in Deutschland werden

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Das Deutsche Kinderhilfswerk fordert, 2026 gezielt den Kinderrechten zu widmen. Der aktuelle Kinderrechte-Index zeigt: Beteiligung, Schutz und Chancengerechtigkeit für Kinder werden in Deutschland noch immer nicht konsequent umgesetzt – in Bildung, Politik und Recht braucht es dringend Reformen.

---

## Eltern unter Druck: Warum Bildungswettbewerb Geburten senkt

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Nicht fehlender Kinderwunsch, sondern sozialer Vergleich und Bildungswettbewerb beeinflussen laut einer Studie der Universität Mannheim die Familienplanung. Der Druck, stark in jedes einzelne Kind zu investieren, führt dazu, dass Eltern sich häufiger gegen weitere Kinder entscheiden.

---

## **Pflanzenbasierte Ernährung kann für Kinder gesund sein**

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Vegetarische und vegane Ernährung kann Kinder laut einer groß angelegten internationalen Studie gesund unterstützen – wenn sie gut geplant ist. Ohne gezielte Ergänzung drohen jedoch Nährstoffmängel, vor allem bei Vitamin B12, Jod und Calcium. Worauf Eltern achten sollten.

---

# **Kindeswohl in Gefahr: Warum Kitas jetzt stärker unterstützt werden müssen**

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Die Zahl der Kindeswohlgefährdungen in Deutschland steigt weiter. Besonders häufig betroffen sind junge Kinder im Kita-Alter. Neue Zahlen des Statistischen Bundesamtes zeigen den Handlungsdruck. Gleichzeitig macht die Bertelsmann Stiftung deutlich, wie präventive Teamarbeit in Kitas Kinder schützen und Erzieherinnen entlasten kann.

---

## **Beteiligung von Anfang an: Warum frühe Mitbestimmung Kinder stärkt**

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Frühe Beteiligung stärkt Kinder in ihrer Entwicklung und ist ein Grundpfeiler demokratischer Bildung. Neue Daten des Deutschen Jugendinstituts zeigen jedoch: Soziale Ungleichheit verhindert oft schon in Kita und Grundschule echte Mitbestimmung. Warum Partizipation früh beginnen muss – und was es dafür braucht.

---

# Kinderrechte-Index 2025: Große Lücken bei Umsetzung in Deutschland

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Der Kinderrechte-Index 2025 zeigt große regionale Unterschiede bei der Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention. Während einige Bundesländer wichtige Fortschritte erzielen, bleiben andere weit zurück. Der Wohnort entscheidet weiterhin

maßgeblich über Chancen, Schutz und Teilhabe von Kindern.

---

# **Mütterlicher Stress beschleunigt das biologische Altern von Babys**

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Lange galt frühes Zahnen als normale Entwicklungsvariante. Doch neue Studien zeigen: Entscheidend für frühes Zahnen ist hoher Stress der Mutter in der Schwangerschaft. Dieser kann die kindliche Reifung beschleunigen.

---

# **Früher Smartphone-Besitz erhöht Gesundheitsrisiken bei Kindern deutlich**

geschrieben von Redakteur | Januar 2, 2026



Je früher Kinder ein Smartphone besitzen, desto höher sind ihre Risiken für Schlafmangel, depressive Symptome und Fettleibigkeit. Das zeigen die Ergebnisse einer großen amerikanischen Längsschnittstudie. Pädagogische Fachkräfte sollten Eltern klar orientieren und zu einem späteren Erwerb raten.