

Anderen Gutes zu tun, steigert unser Wohlbefinden

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Alle Jahre wieder setzen sich viele von uns damit auseinander, was wir unseren Liebsten zu Weihnachten schenken. Und das richtige Geschenk zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Familientherapeut Dr. Philipp Berger spricht im Interview über die Bedeutung des Schenkens und gibt Anregungen dazu, wie wir schenken sollten.

GOLDENER SPATZ sucht **Jurykinder für das Festival 2025!**

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Die Stimmen der Kinder sind gefragt! Film- und Medienbegeisterte im Alter von 9 bis 13 Jahren haben bis zum 16. Februar die Möglichkeit, sich für einen Platz in den Kinderjürs zu bewerben. Gesucht werden Kinder aus Deutschland, Österreich, Südtirol, der Schweiz, dem Fürstentum Liechtenstein, aus Luxemburg, der deutschen Minderheit in Dänemark sowie auch deutschsprachige Kinder aus Rumänien.

Der Anteil an pädagogischen Fachkräften sinkt vielerorts

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Bundesweit geht in immer mehr Kitas der Anteil an pädagogischen Fachkräften zurück. Weil in vielen Einrichtungen das Personal fehlt, werden immer mehr Personen ohne die formalen pädagogischen Voraussetzungen eingestellt, um den Betrieb aufrechtzuerhalten.

Gesunde Knochen durch Vitamin D und Bewegung

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Eine Studie des Leibniz-Instituts für Präventionsforschung und Epidemiologie zeigt, dass Vitamin D in Kombination mit körperlicher Aktivität die Knochengesundheit bei Kindern verbessert. Ein angemessener Vitamin-D-Spiegel in Kombination mit mindestens 60 Minuten moderater bis intensiver körperlicher Aktivität täglich verbessert die Knochensteifigkeit.

Die Gesundheitsförderung gehört fest in den Schulalltag integriert

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Eben hat die Stiftung Kindergesundheit den „Kindergesundheitsbericht 2024“ veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen diesmal Schule und Gesundheit. In diesem Zusammenhang weist die Stiftung auf das große Potenzial der Schulen für Prävention und Gesundheitsförderung und fordert deshalb eine stärkere Implementierung.

Studie zu Müttern mit Zuwanderungsgeschichte

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Eltern tragen wesentlich zur Bildung ihrer Kinder bei. Eine Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) macht deutlich, dass Mütter mit Zuwanderungsgeschichte ihre Kinder in schulischen Belangen stärker fördern, wenn diese den deutschen Pass haben.

Hohe Sensibilität für Geschlechtergerechtigkeit aber Mangel an Konzepten

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Die Ergebnisse einer Befragung unter 207 Kindertagesstätten und 104 Schulen in Schleswig-Holstein zur geschlechtsbezogenen Gewalt zeigen laut Aussage einer Forschungsgruppe, dass es zwar eine hohe Sensibilität für Geschlechtergerechtigkeit gibt, spezifische Konzepte aber fehlten. Die Gruppe hat Handlungsempfehlungen entwickelt.

Die Kinderrechte sind noch immer zu wenig bekannt

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Eine aktuelle Umfrage des Deutschen Kinderhilfswerkes zeigt, dass viele Kinder und Jugendliche in Deutschland die Kinderrechte weiterhin nur oberflächlich kennen.