# Ängste vor globalen Krisen belasten Kinder und Jugendliche

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Hatte sich das psychische Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen nach der Pandemie zunächst verbessert, setzte sich dieser Trend im Herbst 2024 nicht weiter fort. Viele Kinder und Jugendliche leiden laut der aktuellen COPSY-Studie vor allem unter Ängsten im Zusammenhang mit globalen Konflikten und der Klimakrise.

---

# Elternbegleitung kommt bei den Eltern an

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024




Elternbegleitung funktioniert und ist wichtig. Das belegt nun auch eine wissenschaftliche Untersuchung der Evangelischen Hochschule Berlin. In der jetzt veröffentlichten mehrsprachigen Befragung von 1.243 Eltern zeigten sich über 90 Prozent der Eltern zufrieden, 95 Prozent würden Elternbegleitung empfehlen.

---

# Jedes vierte Grundschulkind verfehlt die Mindestanforderungen in Mathe

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Seit 17 Jahren bestätigt die internationale TIMSS Studie die enge Kopplung zwischen dem sozioökonomischen Status der Familien und dem Bildungserfolg der Kinder in Deutschland. Getan hat sich seither nichts. Das Positive: Der

Leistungsstand der Viertklässler ist trotz Pandemie seit 2019 nicht viel schlechter geworden.

---

# Anderen Gutes zu tun, steigert unser Wohlbefinden

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Alle Jahre wieder setzen sich viele von uns damit auseinander, was wir unseren Liebsten zu Weihnachten schenken. Und das richtige Geschenk zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Familientherapeut Dr. Philipp Berger spricht im Interview über die Bedeutung des Schenkens und gibt Anregungen dazu, wie wir schenken sollten.

---

# GOLDENER SPATZ sucht Jurykinder für das Festival

# 2025!

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Die Stimmen der Kinder sind gefragt! Film- und Medienbegeisterte im Alter von 9 bis 13 Jahren haben bis zum 16. Februar die Möglichkeit, sich für einen Platz in den Kinderjurys zu bewerben. Gesucht werden Kinder aus Deutschland, Österreich, Südtirol, der Schweiz, dem Fürstentum Liechtenstein, aus Luxemburg, der deutschen Minderheit in Dänemark sowie auch deutschsprachige Kinder aus Rumänien.

---

# Der Anteil an pädagogischen Fachkräften sinkt vielerorts

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Bundesweit geht in immer mehr Kitas der Anteil an pädagogischen Fachkräften zurück. Weil in vielen Einrichtungen

das Personal fehlt, werden immer mehr Personen ohne die formalen pädagogischen Voraussetzungen eingestellt, um den Betrieb aufrechtzuerhalten.

---

# Gesunde Knochen durch Vitamin D und Bewegung

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024



Eine Studie des Leibniz-Instituts für Präventionsforschung und Epidemiologie zeigt, dass Vitamin D in Kombination mit körperlicher Aktivität die Knochengesundheit bei Kindern verbessert. Ein angemessener Vitamin-D-Spiegel in Kombination mit mindestens 60 Minuten moderater bis intensiver körperlicher Aktivität täglich verbessert die Knochensteifigkeit.

---

# Die Gesundheitsförderung

# gehört fest in den Schulalltag integriert

geschrieben von Redakteur | Dezember 9, 2024




Eben hat die Stiftung Kindergesundheit den „Kindergesundheitsbericht 2024“ veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen diesmal Schule und Gesundheit. In diesem Zusammenhang weist die Stiftung auf das große Potenzial der Schulen für Prävention und Gesundheitsförderung und fordert deshalb eine stärkere Implementierung.