

Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

Fluorid im Trinkwasser: Keine negativen Effekte für Neugeborene

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Fluorid im Trinkwasser sorgt immer wieder für Diskussionen. Eine große internationale Auswertung von über 11 Millionen Geburten zeigt nun: Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte für Neugeborene.

Viel Bildschirmzeit hemmt die Bildung des Wortschatzes bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Eine neue britische Kohortenstudie mit 4.758 Zweijährigen zeigt einen klaren Zusammenhang zwischen hoher Bildschirmzeit und geringerem Wortschatz: Kinder mit bis zu fünf Stunden täglicher Nutzung konnten deutlich weniger Wörter benennen als Kinder mit unter einer Stunde. Die Forschung betont zugleich, dass soziale Interaktion, Vorlesen und gemeinsames Spielen

entscheidend für die Sprachentwicklung bleiben.

Eltern prägen die Bewegung ihrer Kinder stärker als gedacht

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Eine aktuelle Studie des Schweizerischen Tropen- und Public-Health-Instituts zeigt, dass sich das Bewegungsverhalten von Eltern und Kindern langfristig ähnelt. Die Analyse von Familiendaten über mehrere Jahre macht sichtbar, wie stark Alltagsroutinen und gemeinsame Lebensweisen Bewegung prägen.

Rückruf von Nestlé- Babynahrung: Fragen zur

Transparenz bleiben offen

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Nestlé ruft in Deutschland vorsorglich bestimmte Chargen von Babynahrung zurück, da ein möglicher Eintrag des Toxins Cereulid nicht ausgeschlossen werden kann. Während Nestlé von einer reinen Vorsichtsmaßnahme spricht, fordert foodwatch umfassende Transparenz und strengere Sanktionen.

Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit

veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.

Hähnchenfleisch im Test: Keime in mehr als jedem zweiten Produkt

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Hähnchenfleisch gehört in vielen Familien regelmäßig auf den Tisch. Umso alarmierender sind aktuelle Testergebnisse von Öko-Test: Mehr als die Hälfte der untersuchten Produkte ist mit antibiotikaresistenten Keimen belastet. Was das für die Ernährung bedeutet.

Abnehmen in Kindheit und

Jugend schützt das Herz ein Leben lang

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Wer als Kind übergewichtig ist, kann sein späteres Herzrisiko wieder „auf null“ bringen: In einer schwedischen Kohortenstudie mit über 103.000 Menschen hatten Betroffene mit Normalgewicht im jungen Erwachsenenalter das gleiche Risiko für koronare Herzkrankheit wie dauerhaft Normalgewichtige.