

ADHS und Kreativität: Vielfalt im Denken als Ressource begreifen

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Eine aktuelle Studie der Constructor University zeigt, dass ADHS und Kreativität eng miteinander verknüpft sind. Defokussierte Aufmerksamkeit kann kreatives Denken fördern und eröffnet neue Wege für Pädagogik und Therapie, die stärker mit den Stärken Betroffener arbeiten.

Kostenfreies Bildungsprogramm: Kita-Kinder entdecken Lebensmittel

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Wo kommen die Eier her? Warum gibt eine Kuh Milch? Mit dem kostenfreien Bildungsprogramm „Essen entdecken!“ gehen pädagogische Fachkräfte gemeinsam mit Kita-Kindern auf Entdeckungsreise zum Ursprung unserer Lebensmittel. Dabei lernen die Kinder, woher Lebensmittel kommen und welchen Weg sie zurücklegen, bevor sie auf ihren Tellern landen.

Übergewicht bei Kindern bleibt ein wichtiges Gesundheitsthema

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Die Stiftung Kindergesundheit zieht eine positive Bilanz zur kostenfreien Präventions-App PowerKids. Diese richtet sich an Kinder zwischen acht und zwölf Jahren und begleitet sie über zwölf Wochen hinweg spielerisch zu den Themen Ernährung,

Bewegung und Selbstwert.

Social Media gefährdet Bildung und Psyche von Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Hoher Social-Media-Konsum steht laut einer Studie des Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft in Zusammenhang mit sinkenden PISA-Leistungen und wachsender psychischer Belastung bei Jugendlichen. Besonders betroffen sind Kinder aus bildungsfernen Haushalten.

Hauptursache Sonnencreme: Kinder mit verbotenen

Weichmachern belastet

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Neue Daten des Umweltbundesamt zeigen: Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen ist weiterhin mit einem verbotenen Weichmacher belastet. Hauptquelle sind offenbar verunreinigte Sonnencremes – ein vermeidbares Risiko mit gesundheitlicher und politischer Relevanz.

Putzmittel bleiben große Gefahr für kleine Kinder im Haushalt

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Putzmittel sind für kleine Kinder gefährlicher als viele denken: Eine US-Studie zeigt, dass alle 35 Minuten ein Kind

verletzt wird. Besonders Waschmittelkapseln und Sprühflaschen führen häufig zu Vergiftungen und Augenverletzungen – meist im eigenen Haushalt.

ADHS-Medikamente: Forschende entwarnen und empfehlen regelmäßiges Monitoring

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Eine große Meta-Analyse eines Forschungsteams der University of Southampton zeigt: ADHS-Medikamente wie Methylphenidat erhöhen Puls und Blutdruck bei Kindern nur gering. Die Forschenden empfehlen dennoch eine konsequente medizinische Überwachung während der Behandlung.

KI-Chatbots und die

alarmierende Mediensucht bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2026



Alarmierende Trends zur Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen werden in der aktuellen DAK-Studie sichtbar. Besonders die wachsende Nutzung von KI-Chatbots hat Auswirkungen auf das emotionale Wohlbefinden junger Menschen. Eltern stehen vor der Herausforderung, gesunde Mediennutzungsgewohnheiten zu fördern und präventiv einzugreifen.