Zink und Vitamin C im Test: Warum viele Nahrungsergänzungsmittel enttäuschen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 21 Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C untersucht. Das Ergebnis fällt ernüchternd aus: Viele Präparate weisen überhöhte Dosierungen, unerwünschte Zusatzstoffe oder Kennzeichnungsmängel auf. Die beste Note ist „befriedigend“.

Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.

Gesund essen in Kita und Schule: Kleine Impulse wirken

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Wie lässt sich gesundes und nachhaltiges Essen in Kita und Schule fördern? Ein kostenloser Online-Vortrag zeigt, wie kleine Veränderungen bei der Speisenauswahl große Wirkung entfalten können.

Psychische Gesundheit und Bildung von Kindern stärken

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Krisen, soziale Ungleichheit und wachsende psychische Belastungen prägen die Lebenswelt vieler Kinder. Zum Weltkindertag rückt der BDP die Frage in den Mittelpunkt, wie Kinder frühzeitig gestärkt werden können.

Bisphenole in Dosenkonserven

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 52 Dosenkonserven auf Bisphenole untersucht. In 42 Produkten ist die Belastung hoch oder sehr hoch. Besonders auffällig: Maggi Ravioli in Tomatensauce. Erstmals finden die Verbraucherschützer aber auch Konserven ohne BPA, BPS und BPF.

Bodyshaming beginnt früh: Wie Kinder ihren Körper bewerten

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Bodyshaming beginnt früher, als viele denken. Schon im Vorschulalter entwickeln Kinder Vorstellungen davon, welche Körper als schön oder unerwünscht gelten. Studien zeigen, wie Eltern, Medien und Pädagogik das Körperbild prägen – und wie Erwachsene Kinder vor Abwertung und Beschämung schützen können.

Bauernhof-Effekt: Welche Bakterien Kinder vor Asthma schützen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Kinder, die auf Bauernhöfen aufwachsen, leiden seltener an Asthma und Allergien. Forschende haben nun bestimmte Bakterien identifiziert, die einen großen Teil dieses Bauernhof-Effekts erklären könnten – und zeigen, wie die Mikroorganismen auf das menschliche Immunsystem wirken.

ÖKO-TEST prüft weiße Wandfarben: Zwei Produkte fallen deutlich durch

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Wer Wände in Kinderzimmern, Kitas oder Schulen neu streicht, sollte nicht nur auf Deckkraft und Preis achten. Ein aktueller Test von ÖKO-TEST zeigt, dass die meisten weißen Wandfarben gesundheitlich überzeugen. Zwei Produkte fallen jedoch deutlich ab, weil sie ein Konservierungsmittel enthalten, das

als allergieauslösend gilt. Ausgerechnet die teuerste Farbe im Test gehört zu den Schlusslichtern.