

Spiele für Bewegung und Rhythmus

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Bewegung ist ein Grundbedürfnis eines jeden Kindes. In der heutigen Zeit fehlt jedoch allzu häufig die richtige Umgebung und manchmal auch das Angebot. Hier haben wir drei Spiele von Dr. Charmaine Liebertz für Sie zur Auswahl.

Neue Bewegungsangebote für Kinder vor Ort schaffen

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021

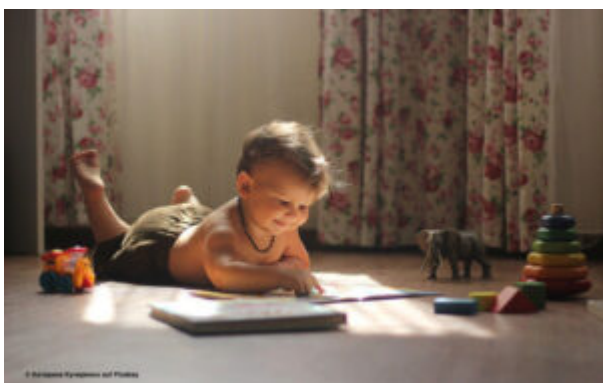


Neue, niedrigschwellige Bewegungsangebote für Kinder vor Ort schaffen, ist Ziel der Aktion „Bewegungshaltestellen“. Sie ermöglicht Turn- und Sportvereinen, in ihrem jeweiligen Ort

ein Bewegungsangebot für Kinder zu initiieren, das ohne großen Aufwand umsetzbar ist.

Kinderkommission **zum** **„Weltspieltag“**

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Seit gut 20 Jahren gilt der 28. Mai als „Weltspieltag“. Der Aktionstag soll in Erinnerung rufen, dass die UN-Kinderrechtskonvention Kindern ein Recht auf Ruhe und Freizeit sowie auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung zusagt.

Kinder vermissen Bewegung und Sport in der Corona-Pandemie

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Laut einer repräsentativen Umfrage von Forsa fehlen 90 Prozent der Kinder- und Jugendlichen besonders Bewegung und Sport während der Corona Zeit. Dabei ist 83 Prozent der Kinder besonders wichtig, mit anderen zusammen zu sein und Spaß zu haben.

Gegen Bewegungsarmut – für einen Schulweg zu Fuß oder mit dem Rad!

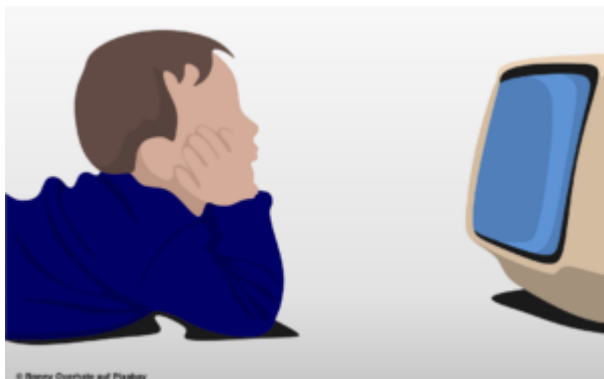
geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Die Aktionstage „Zu Fuß zur Schule und zum Kindergarten“ haben begonnen. Grundschulen und Kindergärten in ganz Deutschland können sich ab sofort dazu anmelden. Zudem gibt es kostenlose Aktionsmaterialien.

Weniger Bewegung und mehr Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Die körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen im zweiten Lockdown hat sich deutlich verringert. Dagegen hat sich die Bildschirmzeit deutlich erhöht. Das ist das Ergebnis der aktuellen Auswertung einer Langfrist-Studie des Karlsruher Instituts für Technologie.

„Lasst uns (was) bewegen!“

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Das Deutsche Kinderhilfswerk und die Deutsche Sportjugend

rufen gemeinsam zu einer großen Bewegungs- und Sportaktion zum 14. Weltspieltag am 28. Mai 2021 auf. In den sozialen Medien unter den Hashtags #Weltspieltag und #lasstunswasbewegen sollen Fotos oder Videos gepostet werden, die Menschen beim Sport zeigen.

Laufen, springen und toben machen Kinder klug

geschrieben von Redakteur | November 8, 2021



Laufen, toben und springen – sehr oft mit Lärm verbunden – haben nicht nur den Zweck, dem Bewegungsdrang der Kinder freien Lauf zu lassen. Kinder erfahren sich selbst und ihre Umwelt auf diese Weise. Deshalb ist es auch ganz und gar nicht merkwürdig, Kinder für das „Verbreiten von Chaos“ zu loben.