

Kinder vermissen Bewegung und Sport in der Corona-Pandemie

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Laut einer repräsentativen Umfrage von Forsa fehlen 90 Prozent der Kinder- und Jugendlichen besonders Bewegung und Sport während der Corona Zeit. Dabei ist 83 Prozent der Kinder besonders wichtig, mit anderen zusammen zu sein und Spaß zu haben.

Gegen Bewegungsarmut – für einen Schulweg zu Fuß oder mit dem Rad!

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Die Aktionstage „Zu Fuß zur Schule und zum Kindergarten“ haben begonnen. Grundschulen und Kindergärten in ganz Deutschland können sich ab sofort dazu anmelden. Zudem gibt es kostenlose Aktionsmaterialien.

Weniger Bewegung und mehr Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Die körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen im zweiten Lockdown hat sich deutlich verringert. Dagegen hat sich die Bildschirmzeit deutlich erhöht. Das ist das Ergebnis der aktuellen Auswertung einer Langfrist-Studie des Karlsruher Instituts für Technologie.

„Lasst uns (was) bewegen!“

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Das Deutsche Kinderhilfswerk und die Deutsche Sportjugend rufen gemeinsam zu einer großen Bewegungs- und Sportaktion zum 14. Weltspieltag am 28. Mai 2021 auf. In den sozialen Medien unter den Hashtags #Weltspieltag und #lasstunswasbewegen sollen Fotos oder Videos gepostet werden, die Menschen beim Sport zeigen.

Laufen, springen und toben machen Kinder klug

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Laufen, toben und springen – sehr oft mit Lärm verbunden – haben nicht nur den Zweck, dem Bewegungsdrang der Kinder freien Lauf zu lassen. Kinder erfahren sich selbst und ihre Umwelt auf diese Weise. Deshalb ist es auch ganz und gar nicht merkwürdig, Kinder für das „Verbreiten von Chaos“ zu loben.

Über gehirngerechtes Lehren und Lernen

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Martin Anacker setzt sich für gehirngerechtes Lernen ein, für das er auch Workshops anbietet. Der 35-jährige Diplom-Pädagoge setzt dabei auf die aktuellen Erkenntnisse der Neurowissenschaft. Der Bewegungsdrang, der Spieltrieb, das unablässige Fragen stellen spielen dabei unter anderem eine zentrale Rolle.

Bewegung: Voraussetzung für Entwicklung und Wachstum

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Wir alle wissen, dass Bewegung wichtig für die Entwicklung und das Wohlbefindens ist. Aber warum ist das so? Dr. Gabriela Falkenberg-Gurges ist promovierte Diplom-Sportlehrerin. Sie geht dieser Frage nach und zeigt, wie einzelne Fähigkeiten zu einem harmonischen Ganzen führen.

Spiele und Lernen im Freien steigert Aufmerksamkeit und Selbstkontrolle

geschrieben von Redakteur | Mai 27, 2021



Die emotionale und akademische Entwicklung von Kindergartenkindern profitiert stark, wenn sich die Kinder im Freien aufhalten. Vor allem auf Mädchen haben Grünflächen wie Parks oder Höfe mit Bäumen eine langfristig positive Wirkung. Ihre Aufmerksamkeit verbessert sich dadurch und sie lernen

deutlich schneller die Fähigkeit zur Selbstregulierung, wie eine Studie der University of Illinois at Urbana-Champaign zeigt.