

# Über gehirngerechtes Lehren und Lernen

geschrieben von Redakteur | Januar 4, 2021



Martin Anacker setzt sich für gehirngerechtes Lernen ein, für das er auch Workshops anbietet. Der 35-jährige Diplom-Pädagoge setzt dabei auf die aktuellen Erkenntnisse der Neurowissenschaft. Der Bewegungsdrang, der Spieltrieb, das unablässige Fragen stellen spielen dabei unter anderem eine zentrale Rolle.

---

## Bewegung: Voraussetzung für Entwicklung und Wachstum

geschrieben von Redakteur | Januar 4, 2021



Wir alle wissen, dass Bewegung wichtig für die Entwicklung und

das Wohlbefindens ist. Aber warum ist das so? Dr. Gabriela Falkenberg-Gurges ist promovierte Diplom-Sportlehrerin. Sie geht dieser Frage nach und zeigt, wie einzelne Fähigkeiten zu einem harmonischen Ganzen führen.

---

# **Spiele und Lernen im Freien steigert Aufmerksamkeit und Selbstkontrolle**

geschrieben von Redakteur | Januar 4, 2021



Die emotionale und akademische Entwicklung von Kindergartenkindern profitiert stark, wenn sich die Kinder im Freien aufhalten. Vor allem auf Mädchen haben Grünflächen wie Parks oder Höfe mit Bäumen eine langfristig positive Wirkung. Ihre Aufmerksamkeit verbessert sich dadurch und sie lernen deutlich schneller die Fähigkeit zur Selbstregulierung, wie eine Studie der University of Illinois at Urbana-Champaign zeigt.