Oblaten-Lebkuchen im Test: Die Mehrheit überzeugt

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Ob klassisch oder bio – Oblaten-Lebkuchen gehören zur Adventszeit. Öko-Test zeigt, welche Produkte empfehlenswert sind und wo problematische Inhaltsstoffe gefunden wurden.

Aktuelle Ergebnisse zur Lebensmittelsicherheit: Was Einrichtungen wissen müssen

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Aktuelle Untersuchungen des BVL zeigen zentrale Risiken und Empfehlungen für den Umgang mit Speisen, Salaten und Ersatzprodukten in Gemeinschaftseinrichtungen. Pädagogische Fachkräfte erhalten Hinweise, wie sie Hygiene, Lebensmittelsicherheit und Materialeinsatz zuverlässig gestalten können.

Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.

Webinar: Mit Lebensmitteln

forschen – spielerisch Ernährung entdecken

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Mit Lebensmitteln forschen macht Ernährung spannend! Entdecke vier kreative Ideen für Kita, Schule und Hort – und erfahre im kostenlosen Webinar "MINTplus Ernährung: Lebensmittel unter der Lupe", wie Kinder spielerisch gesundes Essen entdecken.

Elternprogramme verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Elternprogramme allein verhindern kein Übergewicht bei

Kleinkindern. Forschende betonen die Bedeutung von strukturellen Maßnahmen wie Zugang zu gesunden Lebensmitteln, Grünflächen und bezahlbarem Schulessen. Nur so können Kinder unabhängig von Herkunft gesund aufwachsen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

Kindermüsli im Test: Öko-Test

findet Zuckerfallen und Schadstoffe

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Kindermüslis gelten als gesunder Start in den Tag — doch viele Produkte halten nicht, was sie versprechen. Öko-Test hat zehn Müslis untersucht. Das Ergebnis zeigt: Zwar schneiden sechs Produkte mit "sehr gut" ab, doch einige enthalten zu viel Zucker, Spuren von Pestiziden oder sogar potenziell krebserregendes Acrylamid.

Influencer-Marketing: foodwatch deckt illegale Gesundheitsversprechen auf

geschrieben von Redakteur | November 26, 2025



Ob schöner schlafen, gesünder leben oder schneller heilen – auf Instagram werben Influencer*innen in großem Stil mit Gesundheitsversprechen für Nahrungsergänzungsmittel. Doch laut einem aktuellen Report der Verbraucherorganisation foodwatch verstoßen viele dieser Aussagen gegen geltendes EU-Recht. Die Kontrolle? Fehlanzeige.