

# Zu wenig Jod macht Kinder dumm und krank

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen sind laut dem Berufsverband der Nuklearmediziner (BDN) nicht ausreichend mit Jod versorgt. Das hat nicht nur einen nachteiligen Einfluss auf die Gehirnentwicklung, sondern auf viele andere Körperfunktionen.

---

# foodwatch: Lebensmittelkonzerne ködern Kinder mit InfluencerInnen

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Die Lebensmittelindustrie nutzt bekannte Social-Media-Stars, um Junk-Food an Kinder zu vermarkten. Das ist das Ergebnis einer Recherche der Verbraucherorganisation foodwatch.

---

## Quarkspitzen auch für ruhige Narrentage

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Quarkspitzen passen perfekt zur Faschingszeit. Sie riechen schon allein bei der Zubereitung köstlich und gehören zu den schönen Dingen, auf die wir auch in diesen Tagen nicht verzichten müssen.

---

## Öko-Test schaut sich die Bio-Milch ganz genau an

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Bio-Milch zu kaufen, ist wohl fast immer richtig. Das zeigt der aktuelle Test von Öko-Test, der derzeit online abrufbar ist. Aber auch bei Bio gibt es ordentliche Unterschiede.

---

# Wettbewerb: Auf der Suche nach Deutschlands grünster Kindertagesstätte

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Das Thema Nachhaltigkeit gewinnt in allen Lebensbereichen zunehmend an Relevanz und bewegt selbst die jüngsten Kinder. Umso wichtiger ist es, dass sie bereits vor Beginn der Schulzeit gefördert werden. Gemeinsam mit der gemeinnützigen Organisation „Ackerhelden machen Schule“ sucht ergobag deshalb in diesem Jahr erstmalig Deutschlands grünste, also nachhaltigste, Kindertagesstätte 2021. Auf den Gewinner wartet

die Teilnahme am nachhaltigen Bildungsprojekt „Ackerhelden machen Schule“.

---

## **Kochen und backen mit Kindern**

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Nahrung ist die Grundlage unseres Daseins. Kinder haben ein natürliches Interesse daran viel über Nahrungsmittel, deren Herkunft und Zubereitung zu erfahren. Und das Wissen über das Essen ist die beste Basis für eine gesunde Ernährung. Deshalb sollten wir die Begeisterung der Kinder aufnehmen und keine Gelegenheit auslassen, gemeinsam zu kochen und zu backen.

---

## **Vegan, vegetarisch oder Mischkost?**

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Welchen Einfluss haben verschiedene Ernährungsformen auf die Nährstoffversorgung von Kindern und Jugendlichen? Um die Antwort auf diese Frage drehte sich alles im 14. DGE Ernährungsbericht, den die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) eben veröffentlicht hat. Dabei waren die meisten Kinder ausreichend mit den Hauptnährstoffen sowie den meisten Vitaminen und Mineralstoffen versorgt.

---

# Für eine nachhaltige Verpflegung in Kitas und Schulen

geschrieben von Redakteur | März 9, 2021



Mehr biologische und regionale Lebensmittel auf den Tisch bringen – das geht auch in der Außer-Haus-Verpflegung leichter als gedacht! Unter dem Motto „Bio kann jeder – nachhaltig

essen in Kita und Schule“ finden bundesweit jetzt wieder praxisnahe Workshops statt.