

Verschiedene Senfsorten im Test

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Senf ist gesund. Er wirkt antibakteriell und fördert die Verdauung. Öko-Test hat nun verschiedene Senfsorten untersuchen lassen. Alle Bio-Senfmarken waren in Ordnung. Der Test ist kostenlos online abrufbar.

Wie die Milch in die Flasche kommt

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Viele Kinder trinken täglich Milch und essen Milchprodukte. Wenige wissen aber genau, woher die Milch kommt und welchen Weg sie schon hinter sich hat, wenn sie schließlich im Glas

oder als Käse oder Joghurt auf dem Teller oder in der Schüssel landet. Diese Informationen vermitteln die neuen kostenfreien Bioland-Bildungsmaterialien zum Thema Milch.

Öko-Spätzle-Test gratis: Tierleid und Kükentöten sind große Probleme

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Die neue Ausgabe des Öko-Test-Magazins steht am Kiosk. Diesmal sind passierte Tomaten, Mundspülungen, Hyaluron-Seren, feste Duschgele, Monatslinsen, Mittel gegen Lebensmittelmotten und Spätzle aus dem Kühlregal im Test. Den Spätzle-Test gibt es gratis zum Download.

Neuer Bio-Ernährungsratgeber

für Familien

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Der Bio-Familienratgeber bietet Anregungen, wie Eltern die Ernährung und die Mahlzeiten ihrer Kinder gestalten können – inklusive wertvoller Tipps zu Süßigkeiten und Snacks. Das Pdf des Ratgeber steht kostenlos zum Download. Auch die Printversion kostet nichts.

US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer. Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler

an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.

Kinder sehen täglich 15 Werbungen für ungesundes Essen

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Eine Studie der Universität Hamburg stellt fest, dass Kinder bei der Nutzung von Fernsehen und Internetmedien pro Tag rund 15 Werbungen für ungesundes Essen sehen. Wissenschaftler, Kinderärzte und die AOK fordern ein Verbot dieser Werbung.

Zu wenig Jod macht Kinder dumm und krank

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen sind laut dem Berufsverband der Nuklearmediziner (BDN) nicht ausreichend mit Jod versorgt. Das hat nicht nur einen nachteiligen Einfluss auf die Gehirnentwicklung, sondern auf viele andere Körperfunktionen.

foodwatch: Lebensmittelkonzerne ködern Kinder mit InfluencerInnen

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2021



Die Lebensmittelindustrie nutzt bekannte Social-Media-Stars, um Junk-Food an Kinder zu vermarkten. Das ist das Ergebnis einer Recherche der Verbraucherorganisation foodwatch.