Start Low Projekt startet Umfrage zur Kitaverpflegung

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Für das Projekt Start Low sucht die Deutsche Gesellschaft für Ernährung Anbieter von Kitaverpflegung, die an einer Umfrage zum Thema nährwertoptimierte Speisen in der Kita teilnehmen. Ziel ist es, Konzepte zur Reduktion von Zucker, Salz und Fett in der Gemeinschaftsverpflegung zu entwickeln.

Ernährung in der Schule: Was Eltern wünschen und Kinder wollen

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Was Eltern wünschen, das ihr Nachwuchs isst, hat oftmals nur wenig mit dem zu tun, was sich die Kinder wünschen. Das gilt insbesondere für die Schulverpflegung. Die Ernährungskampagne Snack5 hat sich diesem Thema in einer neuen Studie gewidmet.

Deutschland soll stillfreundlicher werden

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Die beste Ernährung für Säuglinge ist das Stillen. Für stillende Mütter sinkt das Risiko für schwere Erkrankungen. Dennoch stehen Stillende immer wieder vor ordentlichen Herausforderungen. Mit Hilfe einer nationalen Stillstrategie will die Bundesregierung genau das ändern.

Alle getesteten Speisesalze sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Ohne Salz schmeckt nicht nur das Essen nicht. Salz ist lebenswichtig. Öko-Test hat einige gängige Salzsorten unter die Lupe genommen. Alle sind empfehlenswert. Nur auf Mikroplastik haben die Tester das Lebensmittel nicht untersucht.

Verschiedene Senfsorten im Test

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Senf ist gesund. Er wirkt antibakteriell und fördert die Verdauung. Öko-Test hat nun verschiedene Senfsorten untersuchen lassen. Alle Bio-Senfmarken waren in Ordnung. Der Test ist kostenlos online abrufbar.

Wie die Milch in die Flasche kommt

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Viele Kinder trinken täglich Milch und essen Milchprodukte. Wenige wissen aber genau, woher die Milch kommt und welchen Weg sie schon hinter sich hat, wenn sie schließlich im Glas oder als Käse oder Joghurt auf dem Teller oder in der Schüssel landet. Diese Informationen vermitteln die neuen kostenfreien Bioland-Bildungsmaterialien zum Thema Milch.

Öko-Spätzle-Test gratis: Tierleid und Kükentöten sind große Probleme

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Die neue Ausgabe des Öko-Test-Magazins steht am Kiosk. Diesmal sind passierte Tomaten, Mundspülungen, Hyaluron-Seren, feste Duschgele, Monatslinsen, Mittel gegen Lebensmittelmotten und Spätzle aus dem Kühlregal im Test. Den Spätzle-Test gibt es gratis zum Download.

Neuer Bio-Ernährungsratgeber für Familien

geschrieben von Redakteur | August 4, 2021



Der Bio-Familienratgeber bietet Anregungen, wie Eltern die Ernährung und die Mahlzeiten ihrer Kinder gestalten können – inklusive wertvoller Tipps zu Süßigkeiten und Snacks. Das Pdf des Ratgeber steht kostenlos zum Download. Auch die Printversion kostet nichts.