US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer. Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.

Kinder sehen täglich 15 Werbungen für ungesundes Essen

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Eine Studie der Universität Hamburg stellt fest, dass Kinder bei der Nutzung von Fernsehen und Internetmedien pro Tag rund 15 Werbungen für ungesundes Essen sehen. Wissenschaftler, Kinderärzte und die AOK fordern ein Verbot dieser Werbung.

Zu wenig Jod macht Kinder dumm und krank

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen sind laut dem Berufsverband der Nuklearmediziner (BDN) nicht ausreichend mit Jod versorgt. Das hat nicht nur einen nachteiligen Einfluss auf die Gehirnentwicklung, sondern auf viele andere Körperfunktionen.

foodwatch: Lebensmittelkonzerne ködern Kinder mit InfluencerInnen

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Die Lebensmittelindustrie nutzt bekannte Social-Media-Stars, um Junk-Food an Kinder zu vermarkten. Das ist das Ergebnis einer Recherche der Verbraucherorganisation foodwatch.

Quarkspitzen auch für ruhige Narrentage

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Quarkspitzen passen perfekt zur Faschingszeit. Sie riechen schon allein bei der Zubereitung köstlich und gehören zu den schönen Dingen, auf die wir auch in diesen Tagen nicht verzichten müssen.

Öko-Test schaut sich die Bio-Milch ganz genau an

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Bio-Milch zu kaufen, ist wohl fast immer richtig. Das zeigt der akutelle Test von Öko-Test, der derzeit online abrufbar ist. Aber auch bei Bio gibt es ordentliche Unterschiede.

Wettbewerb: Auf der Suche nach Deutschlands grünster Kindertagesstätte

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Das Thema Nachhaltigkeit gewinnt in allen Lebensbereichen zunehmend an Relevanz und bewegt selbst die jüngsten Kinder. Umso wichtiger ist es, dass sie bereits vor Beginn der Schulzeit gefördert werden. Gemeinsam mit der gemeinnützigen Organisation „Ackerhelden machen Schule“ sucht ergobag deshalb in diesem Jahr erstmalig Deutschlands grünste, also nachhaltigste, Kindertagesstätte 2021. Auf den Gewinner wartet die Teilnahme am nachhaltigen Bildungsprojekt „Ackerhelden machen Schule“.

Kochen und backen mit Kindern

geschrieben von Redakteur | April 7, 2021



Nahrung ist die Grundlage unseres Daseins. Kinder haben ein natürliches Interesse daran viel über Nahrungsmittel, deren Herkunft und Zubereitung zu erfahren. Und das Wissen über das Essen ist die beste Basis für eine gesunde Ernährung. Deshalb sollten wir die Begeisterung der Kinder aufnehmen und keine Gelegenheit auslassen, gemeinsam zu kochen und zu backen.