

Weizenmehl: Mehr als zwei Drittel überzeugen

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Kaum ein Haushalt kommt ohne Mehl aus. Umso erfreulicher ist, dass im Test 21 Produkte mit Bestnote abschneiden. Abwertungen erhalten die getesteten Weizenmehle vor allem für Mehrfachrückstände von Pestiziden.

Bis zu 26 Pestizide in einem Rosinenpäckchen

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Die Mehrheit der von Öko-Test untersuchten Rosinen kommt gleich mit mehreren Pestiziden daher. Rekordhalter: die Globus Sultaninen mit 26 Pestiziden in Spuren. Insgesamt sieben

Produkte sind „ungenügend“ – darunter auch ein Bio-Produkt.

Schimmelpilzgifte in Haferflocken – vor allem aus konventionellem Anbau

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Haferflocken sind ein gesunder und meist auch günstiger Sattmacher – doch nicht immer sind sie unbedenklich. Öko-Test hat zarte Haferflocken getestet und kritisiert Schimmelpilzgifte in fast allen konventionellen Testprodukten. Die Bio-Haferflocken im Test schneiden nahezu alle mit „sehr gut“ ab.

Bereits Kleinkinder essen zu süß und ungesund

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Die Ernährung in den ersten Lebensjahren bilde das Fundament für die kindliche Entwicklung und Gesundheit und sei prägend für spätere Essgewohnheiten, erklärt Prof. Dr. Regina Ensenauer, Leiterin des Instituts für Kinderernährung am MRI. In einer Studie hat sie mit ihren Kolleg*innen die Essgewohnheiten von Kleinkindern untersucht.

Neuer Online-Kurs zu Stillen und Ernährung im Säuglingsalter

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Ab sofort steht der kostenlose Online-Kurs „Stillen ressourcenorientiert begleiten“ auf der Lernplattform Frühe Hilfen zur Verfügung. Das E-Learning-Angebot unterstützt Fachkräfte bei der Begleitung von Schwangeren und Eltern zu

den Themen Stillen und Säuglingsernährung.

Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

Öko-Test: Dosen-Mais stark mit BPA belastet

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Die Testergebnisse könnten so gut ausfallen: Keine Pestizide, keine Schwermetalle, keine Schimmelpilzgifte – wenn da nicht noch Bisphenol A wäre. Die Industriechemikalie steckt in allen getesteten Dosen-Maiskonserven. Immerhin: Die fünf Maiskonserven im Glas sind laut Öko-Test BPA-frei und im Gesamtergebnis „sehr gut“.

Bio-Naturjoghurt: Nur zwei sind „sehr gut“

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2024



Stammen Milchprodukte mit Bio-Siegel von glücklichen Kühen? So einfach ist es laut Öko-Test leider nicht. Die Verbraucherschützer stellen im Test Bio-Naturjoghurt fest: In Sachen Tierhaltung gibt es Luft nach oben. Schadstoffe stecken laut Öko-Test in keinem der Testprodukte.