

Selbstbestimmtes fördert Gesundheitskompetenz

Essen
die

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Die Stiftung Kindergesundheit plädiert für Respekt vor dem kindlichen Autonomiebedürfnis bei Tisch und empfiehlt einen zweigleisigen Weg zu einer gesundheitsfördernden Esskultur: Einen gelassenen Umgang mit den Nahrungsvorlieben des Nachwuchses, begleitet von einer frühzeitigen Ernährungsbildung.

Fertiger Pizzateig im Test: Aldi macht das Rennen

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Mit fertigen Pizzateigen ist Pizza schnell selbst gemacht. Aber sind die Produkte aus den Kühlregalen auch empfehlenswert? Ökotest hat 19 Fertigteige geprüft, nur ein Produkt ist „sehr gut“. Häufigste Kritikpunkte: Erhöhte Keimzahlen und enthaltene Phosphate.

Gesundheitsbündnis wirft Ernährungsindustrie Falschaussagen vor

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Die Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) hat die aktuelle Initiative von Branchenverbänden der Lebensmittel- und Werbewirtschaft gegen das geplante Kinder-Lebensmittel-Werbe-gesetz (KLWG) scharf kritisiert. Die Kampagne der Branchenverbände basiere auf Falschaussagen,

schlussfolgert DANK in ihrem eben veröffentlichten Faktencheck.

Wie sich der Geschmack beim Essen entwickelt

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Während die einen von Spargel oder Rosenkohl gar nicht genug bekommen können, graut es anderen davor. Woran das liegt, ist das Thema von Dr. Bianca Müller, Professorin für Ernährungswissenschaft und Lebensmitteltechnologie an der SRH Fernhochschule. Sie erklärt im folgenden Beitrag, wie sich geschmackliche Vorlieben entwickeln.

Glyphosat und verbotene Pestizide im schwarzen Tee

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



In allen konventionellen Testprodukten hat das von ÖKO-TEST beauftragte Labor Glyphosat nachgewiesen. Fünf Tees sind „ungenügend“. Auch in der EU verbotene oder im Anbau nicht zugelassene Spritzgifte hat das Labor in den getesteten Marken nachgewiesen.

Kartoffelchips voller Schadstoffe – vor allem die Bios

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Die Lust auf den abendlichen Snack auf der Couch vergeht sicher vielen nach diesem Test. Fast alle Bio-Chips sowie einige konventionelle Produkte rasseln wegen Schadstoffbelastungen durch. Nur ein Produkt im Test ist „sehr gut“: Die Dennree Kartoffelchips Paprika.

Verkaufsstopps nach Reis-Test: Norma und Rapunzel reißen Grenzwerte

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



Ein kleines Korn, das es in sich hat: Reis ist häufig mit Schadstoffen belastet, doch in zwei Testprodukten stecken laut ÖKO-TEST sogar mehr als in der EU erlaubt. Norma und Rapunzel leiten einen Verkaufsstopp für die betroffenen Produkte ein. „Sehr gut“ schneiden dagegen vier Marken im Test ab.

Krebsverdächtige Fettschadstoffe in Fischstäbchen entdeckt

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2024



In knuspriger Panade mögen sogar Kinder ihre Portion Fisch. Doch die Panade bringt auch Probleme mit sich. Über die Hälfte der Fischstäbchen im Test ist mit krebserregenden Fettschadstoffen belastet, die hauptsächlich beim Erhitzen der pflanzlichen Frittierfette entstehen. ÖKO-TEST hat 19 Fabrikate untersucht. Bei den veganen Fischstäbchen erhalten nur zwei von 12 Produkten ein gutes Ergebnis.