

„FDP stellt sich gegen Konsens in Wissenschaft und Gesellschaft“

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Offener Brief an die FDP-Parteisitze:

Kinderschutz in der Lebensmittelwerbung unterstützen!

Über 60 Organisationen fordern von FDP-Parteichef Christian Lindner, die geplanten Werbeschränken für Lebensmittel mit einem hohen Zucker-, Fett- oder Salzgehalt zu unterstützen. „Mit ihrer Blockadehaltung stelle sich die FDP gegen den einhelligen Konsens in der Wissenschaft und Zivilgesellschaft.“, heißt es in der Erklärung.

Bio kann jeder: Hülsenfrüchte in der Kitaverpflegung

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



In diesem Workshop erfahren Sie, was eine nachhaltige Kitaverpflegung ausmacht und welche Bedeutung dabei Lebensmittel in Bio-Qualität haben. Sie bekommen Tipps mit auf den Weg, wie Sie Kitaverpflegung erfolgreich nachhaltig gestalten können. Beim gemeinsamen Kochen erleben Sie wie Sie Hülsenfrüchten in der Kitaverpflegung verwenden können. Im Anschluss gibt es leckere Kostproben! Das Seminar findet in Rheinböllen statt.

Zugesetzter mitverantwortlich Nierensteine

Zucker für

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in

gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

Chicken und vegane Nuggets im Öko-Test

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Sogenannte „Nuggets“ erfreuen sich hoher Beliebtheit in der Kinderküche. Öko-Test hat Chicken Nuggets und vegane Nuggets näher untersuchen lassen. In beiden Fällen zählen Burger King und Iglo zu den Verlierern.

Zu viel Zucker, Fett und Salz in Kinderprodukten

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Ungesund sind viele speziell für Kinder gemachte Produkte. Zu viel Zucker, Fett und Salz stecken darin. Das ist das Ergebnis eines Sonderberichts zu Produkten mit Kinderoptik.

Greenpeace-Analyse: Bio-Milch gesünder als konventionelle Milch

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Diesmal hat Greenpeace Milchproben verschiedener Marken testen lassen. Laut der Studie zeigt sich, dass Bio-Milch gesünder ist als konventionelle Milch. Der Grund: Bio-Milch enthalte deutlich mehr Omega-3-Fettsäuren als solche von konventionell gehaltenen Kühen.

Süße Snacks: Kinder ticken sehr unterschiedlich

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



Keks, Obstpüree oder Apfelscheiben? Wie reagieren Kinder auf Preiserhöhungen? Worauf würden sie verzichten? Eine Studie der Universität Bonn offenbart, wie unterschiedlich Kinder ticken.

Stiftung Kindergesundheit launcht Podcast zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | August 21, 2023



„Hör dich fit!“, heißt der neue Podcast der Stiftung Kindergesundheit. Er richtet sich an alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt zehn Folgen bringt der Podcast alles Wissenswerte zum Thema gesunde Ernährung.