

Neuer Online-Kurs zu Stillen und Ernährung im Säuglingsalter

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Ab sofort steht der kostenlose Online-Kurs „Stillen ressourcenorientiert begleiten“ auf der Lernplattform Frühe Hilfen zur Verfügung. Das E-Learning-Angebot unterstützt Fachkräfte bei der Begleitung von Schwangeren und Eltern zu den Themen Stillen und Säuglingsernährung.

Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

Öko-Test: Dosen-Mais stark mit BPA belastet

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Die Testergebnisse könnten so gut ausfallen: Keine Pestizide, keine Schwermetalle, keine Schimmelpilzgifte – wenn da nicht noch Bisphenol A wäre. Die Industriechemikalie steckt in allen getesteten Dosen-Maiskonserven. Immerhin: Die fünf Maiskonserven im Glas sind laut Öko-Test BPA-frei und im Gesamtergebnis „sehr gut“.

Bio-Naturjoghurt: Nur zwei

sind „sehr gut“

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Stammen Milchprodukte mit Bio-Siegel von glücklichen Kühen? So einfach ist es laut Öko-Test leider nicht. Die Verbraucherschützer stellen im Test Bio-Naturjoghurt fest: In Sachen Tierhaltung gibt es Luft nach oben. Schadstoffe stecken laut Öko-Test in keinem der Testprodukte.

Viele Kinder-Fruchtsnacks sind meist stark überzuckert

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Foodwatch hat 77 Fruchtsnacks für Kinder testen lassen. Das Ergebnis: Nur 14 davon dürften nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation an Kinder beworben werden.

Viele Mineralwässer sind toll – einige aber problematisch

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Mineralwasser stammt aus tiefgelegenen Quellregionen und gilt als „ursprünglich rein“. Dennoch: Öko-Test kritisiert unter anderem erhöhte Gehalte von Pestizidabbauprodukten. Das Marius Quelle Classic von Rietenauer Mineralquellen fällt durch den Test.

Fruchtriegel für Kinder: Fast so viel Zucker wie in Schokoriegeln

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Fruchtriegel sind ein praktischer Snack für Kinder, der in jede Jackentasche passt – und doch gibt es einen Haken: In allen Produkten im Test steckt laut Öko-Test zu viel Zucker. Einige enthalten zusätzlich Schimmelpilzgifte oder Schwermetalle. Das einzige konventionelle Produkt im Test von Bebivita fällt durch.

Mineralöl in Kellogg's Cornflakes: foodwatch fordert Rückruf

geschrieben von Redakteur | August 27, 2024



Öko-Test hat 48 Cornflakes getestet. „Ungenügend“ lautet das Testurteil für Kellogg's Special K Classic, Nestlé Fitness Original, Schär Gluten-Free Cereal Flakes, Schär Gluten-Free Corn Flakes und Bio Primo Cornflakes, ungesüßt. foodwatch hat

die Lebensmittelfirmen Kellogg's und Schär aufgefordert, mit Mineralöl verunreinigte Frühstücksflocken umgehend öffentlich zurückzurufen.