

Zugesetzter mitverantwortlich Nierensteine

Zucker für

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

Chicken und vegane Nuggets im Öko-Test

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Sogenannte „Nuggets“ erfreuen sich hoher Beliebtheit in der Kinderküche. Öko-Test hat Chicken Nuggets und vegane Nuggets näher untersuchen lassen. In beiden Fällen zählen Burger King und Iglo zu den Verlierern.

Zu viel Zucker, Fett und Salz in Kinderprodukten

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Ungesund sind viele speziell für Kinder gemachte Produkte. Zu viel Zucker, Fett und Salz stecken darin. Das ist das Ergebnis eines Sonderberichts zu Produkten mit Kinderoptik.

Greenpeace-Analyse: Bio-Milch gesünder als konventionelle Milch

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Diesmal hat Greenpeace Milchproben verschiedener Marken testen lassen. Laut der Studie zeigt sich, dass Bio-Milch gesünder ist als konventionelle Milch. Der Grund: Bio-Milch enthalte deutlich mehr Omega-3-Fettsäuren als solche von konventionell gehaltenen Kühen.

Süße Snacks: Kinder ticken sehr unterschiedlich

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Keks, Obstpüree oder Apfelscheiben? Wie reagieren Kinder auf Preiserhöhungen? Worauf würden sie verzichten? Eine Studie der Universität Bonn offenbart, wie unterschiedlich Kinder ticken.

Stiftung Kindergesundheit launcht Podcast zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



„Hör dich fit!“, heißt der neue Podcast der Stiftung Kindergesundheit. Er richtet sich an alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt zehn Folgen bringt der Podcast alles Wissenswerte zum Thema gesunde Ernährung.

Wer 10 Minuten länger am Tisch sitzt, isst einen Apfel mehr

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Kinder essen mehr Obst und Gemüse, wenn sich die Familien mehr Zeit für ihre Mahlzeiten nehmen. Das ist das Ergebnis einer neuen Studie unter der Leitung der Gesundheitspsychologin Prof. Dr. Jutta Mata von der Universität Mannheim und Prof. Dr. Ralph Hertwig, Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin.

DANK: „Die Ernährungsindustrie bedient sich der Strategien der Tabaklobby“

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



In ganzseitigen Anzeigen in der Springer-Presse hat die Bundesvereinigung der Ernährungsindustrie vor „Cem Özdemirs

Verbotskatalog“ gewarnt. Das Medizin- und Wissenschaftsbündnis Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) kritisiert diese Kampagne als „irreführend auf allen Ebenen