

Viele Kinder-Fruchtsnacks sind meist stark überzuckert

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Foodwatch hat 77 Fruchtsnacks für Kinder testen lassen. Das Ergebnis: Nur 14 davon dürften nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation an Kinder beworben werden.

Viele Mineralwässer sind toll – einige aber problematisch

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Mineralwasser stammt aus tiefgelegenen Quellregionen und gilt als „ursprünglich rein“. Dennoch: Öko-Test kritisiert unter anderem erhöhte Gehalte von Pestizidabbauprodukten. Das Marius Quelle Classic von Rietenauer Mineralquellen fällt durch den

Test.

Fruchtriegel für Kinder: Fast so viel Zucker wie in Schokoriegeln

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Fruchtriegel sind ein praktischer Snack für Kinder, der in jede Jackentasche passt – und doch gibt es einen Haken: In allen Produkten im Test steckt laut Öko-Test zu viel Zucker. Einige enthalten zusätzlich Schimmelpilzgifte oder Schwermetalle. Das einzige konventionelle Produkt im Test von Bebivita fällt durch.

Mineralöl in Kellogg's Cornflakes: foodwatch fordert

Rückruf

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Öko-Test hat 48 Cornflakes getestet. „Ungenügend“ lautet das Testurteil für Kellogg's Special K Classic, Nestlé Fitness Original, Schär Gluten- Free Cereal Flakes, Schär Gluten- Free Corn Flakes und Bio Primo Cornflakes, ungesüßt. foodwatch hat die Lebensmittelfirmen Kellogg's und Schär aufgefordert, mit Mineralöl verunreinigte Frühstücksflocken umgehend öffentlich zurückzurufen.

Kinder sollten im ersten Lebensjahr keinen Honig essen

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Honig ist zwar lecker, kann aber für Kinder unter einem Jahr lebensgefährlich werden. Ein mit Botulismus-Erregern

verunreinigter Honig kann zu Lähmungen der Atmung und schlimmstenfalls sogar zum Tode führen!

Klimafreundliche Gerichte für Kita und Schule

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Das Kochbuch „Klimafreundliche Rezepte. Einfach, gut und lecker“ ist im Rahmen des Projektes MehrWertKonsum entstanden. Das PDF mit 30 klimafreundlichen Gerichten steht hier zum Download bereit.

Vegane Butter im Test – kein Produkt empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Aus dem Supermarktregal sind vegane Streichfette mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Aber ÖKO-TEST hat im Test gleich mehrere Kritikpunkte: Mineralölrückstände, ungünstige Fettzusammensetzungen und enttäuschende Ergebnisse in Sachen soziale und ökologische Verantwortung entlang der Lieferkette. Bittere Bilanz: Sieben von neun Produkten fallen durch den Test.

Die neuen Empfehlungen zur Ernährung sind für viele wenig sinnvoll

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Die lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen für Deutschland wurden überarbeitet. Neu an diesem Modell ist, dass es auch Aspekte wie Nachhaltigkeit, berücksichtigt. Die

Deutsche Akademie für Präventivmedizin kritisiert, dass Klimaschutz wichtiger als Gesundheit zu sein scheine und viele Aussagen nicht wissenschaftlich begründet seien.