Wie sich der Geschmack beim Essen entwickelt

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Während die einen von Spargel oder Rosenkohl gar nicht genug bekommen können, graut es anderen davor. Woran das liegt, ist das Thema von Dr. Bianca Müller, Professorin für Ernährungswissenschaft und Lebensmitteltechnologie an der SRH Fernhochschule. Sie erklärt im folgenden Beitrag, wie sich geschmackliche Vorlieben entwickeln.

Glyphosat und verbotene Pestizide im schwarzen Tee

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



In allen konventionellen Testprodukten hat das von ÖKO-TEST

beauftragte Labor Glyphosat nachgewiesen. Fünf Tees sind "ungenügend". Auch in der EU verbotene oder im Anbau nicht zugelassene Spritzgifte hat das Labor in den getesteten Marken nachgewiesen.

Kartoffelchips voller Schadstoffe - vor allem die Bios

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Die Lust auf den abendlichen Snack auf der Couch vergeht sicher vielen nach diesem Test. Fast alle Bio-Chips sowie einige konventionelle Produkte rasseln wegen Schadstoffbelastungen durch. Nur ein Produkt im Test ist "sehr gut": Die Dennree Kartoffelchips Paprika.

Verkaufsstopps nach Reis-

Test: Norma und Rapunzel reißen Grenzwerte

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Ein kleines Korn, das es in sich hat: Reis ist häufig mit Schadstoffen belastet, doch in zwei Testprodukten stecken laut ÖKO-TEST sogar mehr als in der EU erlaubt. Norma und Rapunzel leiten einen Verkaufsstopp für die betroffenen Produkte ein. "Sehr gut" schneiden dagegen vier Marken im Test ab.

Krebsverdächtige Fettschadstoffe Fischstäbchen entdeckt

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



In knuspriger Panade mögen sogar Kinder ihre Portion Fisch. Doch die Panade bringt auch Probleme mit sich. Über die Hälfte der Fischstäbchen im Test ist mit krebsverdächtigen Fettschadstoffen belastet, die hauptsächlich beim Erhitzen der pflanzlichen Frittierfette entstehen. ÖKO-TEST hat 19 Fabrikate untersucht. Bei den veganen Fischstäbchen erhalten nur zwei von 12 Produkten ein gutes Ergebnis.

"FDP stellt sich gegen Konsens in Wissenschaft und Gesellschaft"

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Kinderschutz in der Lebensmittelwerbung unterstützen!

Über 60 Organisationen fordern von FDP-Parteichef Christian Lindner, die geplanten Werbeschranken für Lebensmittel mit einem hohen Zucker-, Fett- oder Salzgehalt zu unterstützen. "Mit ihrer Blockadehaltung stelle sich die FDP gegen den einhelligen Konsens in der Wissenschaft und Zivilgesellschaft.", heißt es in der Erklärung.

Bio kann jeder: Hülsenfrüchte in der Kitaverpflegung

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



In diesem Workshop erfahren Sie, was eine nachhaltige Kitaverpflegung ausmacht und welche Bedeutung dabei Lebensmittel in Bio-Qualität haben. Sie bekommen Tipps mit auf den Weg, wie Sie Kitaverpflegung erfolgreich nachhaltig gestalten können. Beim gemeinsamen Kochen erleben Sie wie Sie Hülsenfrüchten in der Kitaverpflegung verwenden können. Im Anschluss gibt es leckere Kostproben! Das Seminar findet in Rheinböllen stadt.

Zugesetzter mitverantwortlich Nierensteine

Zucker für

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.