Tiefkühl-Pommes: Fast alle sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Goldgelb, knusprig – und empfehlenswert: Die meisten Tiefkühl-Pommes gehen ohne problematische Laborbefunde aus dem Test. Nur die Potato Master Pommes Frites von Norma müssen sich mit dem ÖKO-TEST-Urteil „mangelhaft“ ganz hinten anstellen.

Orangensaft: teuer wie nie und nur einer „sehr gut“

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Laut ÖKO-TEST stimmt die Qualität der Säfte zwar meist, in Sachen Arbeitsbedingungen auf den Orangenplantagen gibt es jedoch bei fast allen Anbietern Luft nach oben. Nur ein

Produkt ist „sehr gut“: der Fairglobe Way To Go Orangensaft von Lidl.

Selbstbestimmtes Essen fördert die Gesundheitskompetenz

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Die Stiftung Kindergesundheit plädiert für Respekt vor dem kindlichen Autonomiebedürfnis bei Tisch und empfiehlt einen zweigleisigen Weg zu einer gesundheitsfördernden Esskultur: Einen gelassenen Umgang mit den Nahrungsvorlieben des Nachwuchses, begleitet von einer frühzeitigen Ernährungsbildung.

Fertiger Pizzateig im Test:

Aldi macht das Rennen

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Mit fertigen Pizzateigen ist Pizza schnell selbst gemacht. Aber sind die Produkte aus den Kühlregalen auch empfehlenswert? Ökotest hat 19 Fertigteige geprüft, nur ein Produkt ist „sehr gut“. Häufigste Kritikpunkte: Erhöhte Keimzahlen und enthaltene Phosphate.

Gesundheitsbündnis wirft Ernährungsindustrie Falschaussagen vor

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024

Die Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) hat die aktuelle Initiative von Branchenverbänden der

Lebensmittel- und Werbewirtschaft gegen das geplante Kinder-Lebensmittel-Werbegesetz (KLWG) scharf kritisiert. Die Kampagne der Branchenverbände basiere auf Falschaussagen, schlussfolgert DANK in ihrem eben veröffentlichten Faktencheck.

Wie sich der Geschmack beim Essen entwickelt

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Während die einen von Spargel oder Rosenkohl gar nicht genug bekommen können, graut es anderen davor. Woran das liegt, ist das Thema von Dr. Bianca Müller, Professorin für Ernährungswissenschaft und Lebensmitteltechnologie an der SRH Fernhochschule. Sie erklärt im folgenden Beitrag, wie sich geschmackliche Vorlieben entwickeln.

Glyphosat und verbotene

Pestizide im schwarzen Tee

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



In allen konventionellen Testprodukten hat das von ÖKO-TEST beauftragte Labor Glyphosat nachgewiesen. Fünf Tees sind „ungenügend“. Auch in der EU verbotene oder im Anbau nicht zugelassene Spritzgifte hat das Labor in den getesteten Marken nachgewiesen.

Kartoffelchips voller Schadstoffe – vor allem die Bios

geschrieben von Redakteur | Februar 6, 2024



Die Lust auf den abendlichen Snack auf der Couch vergeht sicher vielen nach diesem Test. Fast alle Bio-Chips sowie

einige konventionelle Produkte rasseln wegen Schadstoffbelastungen durch. Nur ein Produkt im Test ist „sehr gut“: Die Dennree Kartoffelchips Paprika.