

Gesunde biologische Ernährung in der Kita

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Wie lassen sich Bioprodukte in den Speiseplan von Kitas und Schulen nachhaltig integrieren. Dazu bietet Bioland im März einen Online-Workshop für pädagogische Fachkräfte an. Die Teilnahme ist kostenlos und auf 15 Teilnehmer begrenzt.

Rap-Video für Kinder zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Ernährungswissen, das ins Ohr geht: In Kooperation mit dem Koch und Rapper Paul Denkhäus veröffentlicht die Küchenpartie mit peb ein Musikvideo zu den Themen Essen und Nachhaltigkeit.

Die Ansätze der Saisonalität und generationsübergreifenden Wissensvermittlung erhalten damit eine ganz besondere Bühne.

Wildpilze noch immer radioaktiv verseucht

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Deutsche Wildpilze sind auch 35 Jahre nach dem Super-GAU von Tschernobyl noch immer radioaktiv verstrahlt. Das zeigt die Auswertung der Lebensmittelkontrollergebnisse der Länder durch das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit.

Warum viele Kinder keinen Brokkoli mögen

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Wissenschaftler haben festgestellt, warum Brokkoli, Blumenkohl, Kohl und Rosenkohl bei vielen Kindern Ekel auslösen. Der Grund sind unangenehme Gerüche, die durch bestimmte Enzyme entstehen können

Foodwatch: Fast alle Produkte für Kinder sind ungesund

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Freiwillige Selbstverpflichtungen der Lebensmittelindustrie mit Blick auf Kindermarketing sind offenbar unzureichend. Zu diesem Ergebnis kommt eine Marktstudie, die die Verbraucherorganisation foodwatch gemeinsam mit der Deutschen Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) durchgeführt hat.

Öko-Test lässt Erdnüsse untersuchen

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Erdnüsse haben es in sich. Vor allem dann, wenn sie geröstet und gesalzen sind. 100 Gramm Nüsse haben rund 600 Kalorien. Zudem verursachen sie in der Praxis mehr Erstickungsanfälle bei Kleinkindern als Spielzeuge. Dennoch sind sie beliebt. Öko-Test hat sich 21 Sorten genauer angesehen

Start Low Projekt startet Umfrage zur Kitaverpflegung

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Für das Projekt Start Low sucht die Deutsche Gesellschaft für Ernährung Anbieter von Kitaverpflegung, die an einer Umfrage zum Thema nährwertoptimierte Speisen in der Kita teilnehmen. Ziel ist es, Konzepte zur Reduktion von Zucker, Salz und Fett in der Gemeinschaftsverpflegung zu entwickeln.

Ernährung in der Schule: Was Eltern wünschen und Kinder wollen

geschrieben von Redakteur | Januar 17, 2022



Was Eltern wünschen, das ihr Nachwuchs isst, hat oftmals nur wenig mit dem zu tun, was sich die Kinder wünschen. Das gilt insbesondere für die Schulverpflegung. Die Ernährungskampagne Snack5 hat sich diesem Thema in einer neuen Studie gewidmet.