# Verkaufsstopps nach Reis-Test: Norma und Rapunzel reißen Grenzwerte

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023




Ein kleines Korn, das es in sich hat: Reis ist häufig mit Schadstoffen belastet, doch in zwei Testprodukten stecken laut ÖKO-TEST sogar mehr als in der EU erlaubt. Norma und Rapunzel leiten einen Verkaufsstopp für die betroffenen Produkte ein. „Sehr gut“ schneiden dagegen vier Marken im Test ab.

---

# Krebsverdächtige Fettschadstoffe in Fischstäbchen entdeckt

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023




In knuspriger Panade mögen sogar Kinder ihre Portion Fisch. Doch die Panade bringt auch Probleme mit sich. Über die Hälfte der Fischstäbchen im Test ist mit krebsverdächtigen Fettschadstoffen belastet, die hauptsächlich beim Erhitzen der pflanzlichen Frittierfette entstehen. ÖKO-TEST hat 19 Fabrikate untersucht. Bei den veganen Fischstäbchen erhalten nur zwei von 12 Produkten ein gutes Ergebnis.

---

# „FDP stellt sich gegen Konsens in Wissenschaft und Gesellschaft“

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023




Über 60 Organisationen fordern von FDP-Parteichef Christian Lindner, die geplanten Werbeschranken für Lebensmittel mit einem hohen Zucker-, Fett- oder Salzgehalt zu unterstützen.

„Mit ihrer Blockadehaltung stelle sich die FDP gegen den einhelligen Konsens in der Wissenschaft und Zivilgesellschaft.“, heißt es in der Erklärung.

---

# Bio kann jeder: Hülsenfrüchte in der Kitaverpflegung

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023



In diesem Workshop erfahren Sie, was eine nachhaltige Kitaverpflegung ausmacht und welche Bedeutung dabei Lebensmittel in Bio-Qualität haben. Sie bekommen Tipps mit auf den Weg, wie Sie Kitaverpflegung erfolgreich nachhaltig gestalten können. Beim gemeinsamen Kochen erleben Sie wie Sie Hülsenfrüchten in der Kitaverpflegung verwenden können. Im Anschluss gibt es leckere Kostproben! Das Seminar findet in Rheinböllen stadt.

---

# Zugesetzter Zucker

# mitverantwortlich für Nierensteine

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

---

# Chicken und vegane Nuggets im Öko-Test

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023



Sogenannte „Nuggets“ erfreuen sich hoher Beliebtheit in der Kinderküche. Öko-Test hat Chicken Nuggets und vegane Nuggets

näher untersuchen lassen. In beiden Fällen zählen Burger King und Iglo zu den Verlierern.

---

# Zu viel Zucker, Fett und Salz in Kinderprodukten

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023



Ungesund sind viele speziell für Kinder gemachte Produkte. Zu viel Zucker, Fett und Salz stecken darin. Das ist das Ergebnis eines Sonderberichts zu Produkten mit Kinderoptik.

---

# Greenpeace-Analyse: Bio-Milch gesünder als konventionelle Milch

geschrieben von Redakteur | September 21, 2023



Diesmal hat Greenpeace Milchproben verschiedener Marken testen lassen. Laut der Studie zeigt sich, dass Bio-Milch gesünder ist als konventionelle Milch. Der Grund: Bio-Milch enthalte deutlich mehr Omega-3-Fettsäuren als solche von konventionell gehaltenen Kühen.