

# Deutschland soll stillfreundlicher werden

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Die beste Ernährung für Säuglinge ist das Stillen. Für stillende Mütter sinkt das Risiko für schwere Erkrankungen. Dennoch stehen Stillende immer wieder vor ordentlichen Herausforderungen. Mit Hilfe einer nationalen Stillstrategie will die Bundesregierung genau das ändern.

---

# Alle getesteten Speisesalze sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Ohne Salz schmeckt nicht nur das Essen nicht. Salz ist lebenswichtig. Öko-Test hat einige gängige Salzsorten unter

die Lupe genommen. Alle sind empfehlenswert. Nur auf Mikroplastik haben die Tester das Lebensmittel nicht untersucht.

---

## Verschiedene Senfsorten im Test

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Senf ist gesund. Er wirkt antibakteriell und fördert die Verdauung. Öko-Test hat nun verschiedene Senfsorten untersuchen lassen. Alle Bio-Senfmarken waren in Ordnung. Der Test ist kostenlos online abrufbar.

---

## Wie die Milch in die Flasche kommt

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Viele Kinder trinken täglich Milch und essen Milchprodukte. Wenige wissen aber genau, woher die Milch kommt und welchen Weg sie schon hinter sich hat, wenn sie schließlich im Glas oder als Käse oder Joghurt auf dem Teller oder in der Schüssel landet. Diese Informationen vermitteln die neuen kostenfreien Bioland-Bildungsmaterialien zum Thema Milch.

---

# Öko-Spätzle-Test gratis: Tierleid und Kükentöten sind große Probleme

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Die neue Ausgabe des Öko-Test-Magazins steht am Kiosk. Diesmal sind passierte Tomaten, Mundspülungen, Hyaluron-Seren, feste Duschgele, Monatslinsen, Mittel gegen Lebensmittelmotten und Spätzle aus dem Kühlregal im Test. Den Spätzle-Test gibt es

gratis zum Download.

---

# Neuer Bio-Ernährungsratgeber für Familien

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Der Bio-Familienratgeber bietet Anregungen, wie Eltern die Ernährung und die Mahlzeiten ihrer Kinder gestalten können – inklusive wertvoller Tipps zu Süßigkeiten und Snacks. Das Pdf des Ratgeber steht kostenlos zum Download. Auch die Printversion kostet nichts.

---

# US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer. Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.

---

# Kinder sehen täglich 15 Werbungen für ungesundes Essen

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2021



Eine Studie der Universität Hamburg stellt fest, dass Kinder bei der Nutzung von Fernsehen und Internetmedien pro Tag rund 15 Werbungen für ungesundes Essen sehen. Wissenschaftler, Kinderärzte und die AOK fordern ein Verbot dieser Werbung.