

Kinder brauchen einen besonderen Sonnenschutz

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Die Haut von Kindern braucht besonderen Schutz, um Hautschäden, wie Sonnenbrand und Hautkrebs zu verhindern. Dabei reicht es nicht aus, Kinder mit Sonnenschutzmittel einzucremen, bevor sie in die Sonne gehen. Hier finden Sie konkrete Tipps und Materialien zum kostenlosen Download.

Zugesetzter mitverantwortlich Nierensteine

Zucker für

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

Zahl der Kindeswohlgefährdungen erreicht neuen Höchststand

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Die Zahl der Kindeswohlgefährdungen hat mit rund 62.300 Fällen 2022 einen neuen Höchststand erreicht. Wie das Statistische Bundesamt mitteilt gingen im Vorjahr 203.700 Hinweismeldungen bei den Jugendämtern ein.

Ab wann Hitze auch für Kinder

eine Gefahr ist

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Hitze kann sich für uns Menschen sehr unterschiedlich anfühlen: Dabei spielt vor allem die Luftfeuchtigkeit eine Rolle, aber auch wie lange wir den hohen Temperaturen ausgesetzt sind. Im schlimmsten Fall kann Hitze sogar lebensgefährlich werden. Hier finden Sie die Erklärung zu den verschiedenen Maßbezeichnungen zur Hitze.

Warum Kleinkinder ein unterschiedliches Schlafbedürfnis haben

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Eine Studie hat ergeben, dass die Häufigkeit und Dauer des

Mittagsschlafs bei Säuglingen und Kleinkindern ein Hinweis auf deren kognitive Bedürfnisse ist. Demzufolge neigen Kinder mit einem kleineren Wortschatz und schlechteren kognitiven Fähigkeiten dazu, häufiger ein Nickerchen zu machen.

Baden-Württemberg: mehr Mädchen mit Depressionen im Krankenhaus

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Kinder und Jugendliche in Baden-Württemberg sind durch anhaltende Krisen weiter stark psychisch belastet. Vor allem Mädchen sind betroffen. So wurden 2022 fast 70 Prozent mehr Teenagerinnen zwischen 15 und 17 Jahren mit einer Depression in Kliniken versorgt als im Vor-Corona-Jahr 2019. Den Report finden Sie hier zum Download.

Chicken und vegane Nuggets im Öko-Test

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Sogenannte „Nuggets“ erfreuen sich hoher Beliebtheit in der Kinderküche. Öko-Test hat Chicken Nuggets und vegane Nuggets näher untersuchen lassen. In beiden Fällen zählen Burger King und Iglo zu den Verlierern.

Zu viel Zucker, Fett und Salz in Kinderprodukten

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Ungesund sind viele speziell für Kinder gemachte Produkte. Zu viel Zucker, Fett und Salz stecken darin. Das ist das Ergebnis eines Sonderberichts zu Produkten mit Kinderoptik.