Deutschland Spitzenreiter beim Zuckerverbrauch über Erfrischungsgetränke

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Manche Spitzenposition möchte man gleich an andere abgeben. Das betrifft etwa den Zuckerverbrauch über Softgetränke, bei dem die Deutschen in Westeuropa Spitzenreiter sind, knapp gefolgt von den Österreichern. foodwatch fordert deshalb erneut eine Limo-Steuer nach britischem Vorbild.

Kunststoff-Trinkflaschen für Kinder enthalten oft schädliche Weichmacher

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Aus wiederverwendbaren Kunststoff-Trinkflaschen für Kinder treten oftmals Chemikalien aus, wie eine Untersuchung der McGill University ergab. Die Wissenschaftler untersuchten 39 Arten von Wasserflaschen. Bei mehr als der Hälfte stellte sich heraus, dass der schädliche Weichmacher DIBP im Trinkwasser landet.

Weizenmehl: Mehr als zwei Drittel überzeugen

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Kaum ein Haushalt kommt ohne Mehl aus. Umso erfreulicher ist, dass im Test 21 Produkte mit Bestnote abschneiden. Abwertungen erhalten die getesteten Weizenmehle vor allem für Mehrfachrückstände von Pestiziden.

Bis zu 26 Pestizide in einem Rosinenpäckchen

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Die Mehrheit der von Öko-Test untersuchten Rosinen kommt gleich mit mehreren Pestiziden daher. Rekordhalter: die Globus Sultaninen mit 26 Pestiziden in Spuren. Insgesamt sieben Produkte sind "ungenügend" – darunter auch ein Bio-Produkt.

RSV – die unterschätzte Gefahr für Babys und kleine Kinder

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Die Stiftung Kindergesundheit informiert über eine wenig bekannte Virusinfektion, die zu Husten, Atemnot und sogar zu einer Lungenentzündung führen kann.

Schimmelpilzgifte in Haferflocken — vor allem aus konventionellem Anbau

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Haferflocken sind ein gesunder und meist auch günstiger Sattmacher – doch nicht immer sind sie unbedenklich. Öko-Test hat zarte Haferflocken getestet und kritisiert Schimmelpilzgifte in fast allen konventionellen Testprodukten. Die Bio-Haferflocken im Test schneiden nahezu alle mit "sehr gut" ab.

Die Gesundheitskompetenz in den Familien stärken

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Viele Eltern sorgen sich um die Gesundheit ihrer Kinder, entweder weil bereits eine Erkrankung diagnostiziert wurde oder weil sie eine Erkrankung ihrer Kinder vermuten. Dabei fühlen sich viele überlastet und überfordert. Umso wichtiger ist es, die Kompetenz der Eltern zu steigern.

Es gilt die psychische Gesundheit der Fachkräfte zu fördern

geschrieben von Redakteur | November 13, 2024



Kita-Mitarbeitende sind am häufigsten krank. Dabei nehmen vor allem psychische Erkrankungen zu. Dagegen helfen unrealistische Forderungen nichts. Wichtiger wäre eine breite Unterstützung seitens der Gesellschaft und eine Anpassung des Systems verbunden mit praktischen Lösungen.