

# Eltern besorgt über Medienkonsum der Kinder

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



80 Prozent der Eltern machen sich Sorgen in Bezug auf die vor den Bildschirmen digitaler Endgeräte verbrachte Zeit ihrer Kinder und welche Folgen das für deren Aufmerksamkeitsspannen und geistige Gesundheit hat. Völlig zu Recht. Schließlich belegen zahlreiche Studien, dass vor allem kleinere Kinder durch die Bildschirmnutzung geschädigt werden.

---

# Weichmacher aus der Sonnencreme tauchen im Kinderurin wieder auf

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Aktuelle Untersuchungsergebnisse aus Nordrhein-Westfalen bestätigen, dass der Weichmacher DnHexP (Di-n-hexyl-Phthalat), der im Kinderurin gefunden wurde, aus Sonnenschutzmitteln stammt. Das Bundesamt für Risikobewertung geht davon aus, dass eine gesundheitliche Beeinträchtigung sehr unwahrscheinlich ist.

---

## Zu viel Bildschirmzeit bringt Kinder um den Schlaf

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Je mehr Zeit Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen, desto schlechter schlafen sie. Das berichtet die Stiftung Kindergesundheit. Sie verweist auf aktuelle Studien, die belegen, dass intensiver Medienkonsum nicht nur den Schlaf, sondern auch die Lernfähigkeit beeinträchtigt.

---

# Gefüllte Berliner – Keine besser als „befriedigend“

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Sie sind an Karneval, Fasching, Fasnet oder Fastnacht nicht wegzudenken. Aber Feierlaune kommt bei den Ergebnissen nicht auf: Keiner der gefüllten Berliner im Test schneidet besser als „befriedigend“ ab. Die Hauptkritikpunkte: Pestizidrückstände, Mineralöl, zu viel Zucker und unnötige Zusatzstoffe. Vier Produkte fallen durch.

---

# Luftverschmutzung und extreme Temperaturen verlängern Schwangerschaften

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Luftverschmutzung und extreme Temperaturen haben konkrete Auswirkungen auf Schwangerschaften. Das konnten Forschende an der australischen Curtin University feststellen. Demnach kann der Umweltstress Schwangerschaften verlängern.

---

## Masernschutz in Deutschland noch immer unzureichend

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Laut dem aktuellen Arzneimittelreport der Barmer haben nur 87 Prozent der Zweijährigen den vollständigen Masernimpfschutz erhalten. Um eine Herdenimmunität zu erreichen, ist jedoch eine Immunisierungsrate von mindestens 95 Prozent notwendig.

---

# Problemstoffe in Kindertattoos – darunter krebserregendes Benzol

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Klebetattoos sind ein bunter Spaß für Kinder, doch laut Öko-Test gibt es bei den meisten Produkten wenig Grund zur Freude: 13 Kindertattoos sind „ungenügend“, nur zwei empfehlenswert. Die Kritik: lückenhafte Angaben der Hersteller und eine Fülle an Problemstoffen. In einem Produkt steckt sogar krebserregendes Benzol.

---

# Pflanzendrinks in der Kleinkindernährung

geschrieben von Redakteur | März 4, 2025



Pflanzendrinks aus Hafer, Soja oder Mandeln nutzen immer mehr Kleinkind-Eltern in der Alltagsküche. Die Milchalternativen liefern jedoch nicht die gleichen, für Kinder essenziellen Nährstoffe wie Kuhmilch.