Damit Kinder weniger anfällig sind: sanfte Abhärtung

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Herbstzeit ist Erkältungszeit. Damit Kinder und Erwachsene seltener erkranken, helfen ein paar einfache Maßnahmen, die gleichzeitig die Gesundheit aller fördern.

Bereits Kleinkinder essen zu süß und ungesund

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Die Ernährung in den ersten Lebensjahren bilde das Fundament für die kindliche Entwicklung und Gesundheit und sei prägend für spätere Essgewohnheiten, erklärt Prof. Dr. Regina Ensenauer, Leiterin des Instituts für Kinderernährung am MRI.

In einer Studie hat sie mit ihren Kolleg*innen die Essgewohnheiten von Kleinkindern untersucht.

Neuer Online-Kurs zu Stillen und Ernährung im Säuglingsalter

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Ab sofort steht der kostenlose Online-Kurs „Stillen ressourcenorientiert begleiten“ auf der Lernplattform Frühe Hilfen zur Verfügung. Das E-Learning-Angebot unterstützt Fachkräfte bei der Begleitung von Schwangeren und Eltern zu den Themen Stillen und Säuglingsernährung.

Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

Kinderaugen: Sonnenschäden zählen doppelt schwer

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Kinderaugen sind durch intensive Sonnenstrahlung besonders gefährdet. Schäden zeigen sich jedoch oftmals erst Jahrzehnte später. Die Deutsche Ophthalmologische Gesellschaft rät deshalb zu Vorsicht und gibt Tipps für den richtigen UV-Schutz.

Softdrink-Zahlen der Universität Cambridge: Eine Limo-Steuer wirkt

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Laut einer aktuellen Studie des Instituts für Stoffwechsel-Fragen der Universität Cambridge ist in dem Jahr nach Einführung der Limo-Steuer 2018 der Zuckerkonsum bei Kindern um rund fünf Gramm pro Tag, bei Erwachsenen sogar um elf Gramm pro Tag gesunken. Jeweils rund die Hälfte wurde demnach bei Zuckergetränken eingespart.

Öko-Test: Dosen-Mais stark mit BPA belastet

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Die Testergebnisse könnten so gut ausfallen: Keine Pestizide, keine Schwermetalle, keine Schimmelpilzgifte – wenn da nicht noch Bisphenol A wäre. Die Industriechemikalie steckt in allen getesteten Dosen-Maiskonserven. Immerhin: Die fünf Maiskonserven im Glas sind laut Öko-Test BPA-frei und im Gesamtergebnis „sehr gut“.

Bundesrat fordert Mutterschutz auch bei Fehlgeburten

geschrieben von Redakteur | September 22, 2024

Der Bundesrat fordert Mutterschutz auch bei einer Fehlgeburt. Für eine Reform des Mutterschutzes sprächen neben der Gleichbehandlung psychologische Aspekte, da eine Fehlgeburt oft eine traumatische Erfahrung darstelle, heißt es in einer

Mitteilung der Länderkammer.