Scharlach gehört zu den häufigsten bakteriellen Kinderkrankheiten

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Scharlach gehört zu den häufigsten bakteriellen Infektionskrankheiten bei Kindern. Sie ist nicht harmlos und sollte mit Antibiotika therapiert werden. Der Kinderarzt Priv.-Doz. Dr. med. Patrick Hundsdörfer gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Krankheit.

Orangensaft: teuer wie nie und nur einer „sehr gut“

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Laut ÖKO-TEST stimmt die Qualität der Säfte zwar meist, in Sachen Arbeitsbedingungen auf den Orangenplantagen gibt es jedoch bei fast allen Anbietern Luft nach oben. Nur ein Produkt ist „sehr gut“: der Fairglobe Way To Go Orangensaft von Lidl.

Wer sich viel bewegt, denkt schneller und besser

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Unser Gehirn ist entstanden, damit wir uns bewegen können. Und wer sich viel bewegt, der denkt nicht nur schneller, sondern auch besser. Das bestätigt nun auch eine Studie aus Portsmouth.

Selbstbestimmtes Essen fördert die

Gesundheitskompetenz

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Die Stiftung Kindergesundheit plädiert für Respekt vor dem kindlichen Autonomiebedürfnis bei Tisch und empfiehlt einen zweigleisigen Weg zu einer gesundheitsfördernden Esskultur: Einen gelassenen Umgang mit den Nahrungsvorlieben des Nachwuchses, begleitet von einer frühzeitigen Ernährungsbildung.

Kindgerechte Ernährung: Wissen, was gesund hält

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Du willst Deinen Kindergartenkindern eine entwicklungsgerechte Ernährung anbieten und sie für gesunde Lebensmittel begeistern? Außerdem die Eltern überzeugen? Dann bilde Dich am

IST zum:zur Ernährungsberater:in für Kinder weiter.

Fertiger Pizzateig im Test: Aldi macht das Rennen

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Mit fertigen Pizzateigen ist Pizza schnell selbst gemacht. Aber sind die Produkte aus den Kühlregalen auch empfehlenswert? Ökotest hat 19 Fertigteige geprüft, nur ein Produkt ist „sehr gut“. Häufigste Kritikpunkte: Erhöhte Keimzahlen und enthaltene Phosphate.

Kinderärzte warnen vor Melatonin als Einschlafhilfe

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Kindern Melatonin zum Einschlafen zu geben, birgt offenbar ein ordentliches Risiko. Darauf weist Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz aus Dresden hin. Melatonin sollte ihm zufolge nur in absoluten Ausnahmefällen nach ärztlicher Verordnung in möglichst geringer Dosis verabreicht werden.

Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Februar 5, 2024

Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.