

Forschende fordern dringend mehr Sportunterricht

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Kinder sind in den vergangenen Jahrzehnten immer unsportlicher geworden. Das zeigt eine langfristig angelegte Studie mit 3.500 Schülerinnen und Schülern aus Österreich. Wissenschaftler fordern deshalb eine Ausweitung von Sportangeboten, vor allem in der Schule – auch, um das Gesundheitssystem künftig zu entlasten.

Bitterschokolade: Lindt und Penny fallen durch – Spekulation mit ein wenig Acrylamid

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Öko-Test hat in seiner Dezember Ausgabe Bitterschokolade und Spekulatius getestet. Das Magazin kann für keine Schokolade im Test Kinderarbeit sicher ausschließen. Immerhin: Fünf sind „gut“. Dafür waren in fast allen Spekulatius Acrylamid nur in Spuren nachweisbar. Bei den Testprodukten von Lidl und Aldi gibt es Luft nach oben.

foodwatch kritisiert irreführende „Immun-Werbung“ von dm, Eckes Granini & Co.

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Mit Schlagworten wie „Immune Plus“, „Immunkraft“ und „immunstark“ erweckten die Unternehmen den Eindruck, ihre Produkte seien gesundheitsfördernd und stärkten die Abwehrkräfte. Dies verstoße jedoch gegen die Europäische

Health Claims-Verordnung, die Verbraucher:innen vor täuschenden Gesundheitsversprechen schützen soll.

Haselnüsse im Test: Schimmel und ein lebendes Insekt gefunden

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Besonders in der Weihnachtszeit sind Haselnüsse aus der Küche kaum wegzudenken. Öko-Test kann fast alle Nüsse im Test empfehlen. Nur die Testprodukte von Lidl und Netto fallen mit „ungenügend“ durch. In den einen steckte Schimmel, in den anderen ein lebendes Insekt.

Gutes Essverhalten früh erlernen: kostenfreier

Online-Kurs für Fachkräfte

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Die frühe Kindheit prägt unser Essverhalten für das ganze Leben. Eine entscheidende Rolle spielen dabei die Essgewohnheiten in der Familie. Fachkräften, die Familien mit Babys und Kleinkindern dabei unterstützen, steht jetzt der neue qualitätsgesicherte Online-Kurs „Essalltag in Familien gestalten“ auf der Lernplattform Frühe Hilfen zur Verfügung.

Deutschland Spitzenreiter beim Zuckerverbrauch über Erfrischungsgetränke

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Manche Spitzenposition möchte man gleich an andere abgeben.

Das betrifft etwa den Zuckerverbrauch über Softgetränke, bei dem die Deutschen in Westeuropa Spitzenreiter sind, knapp gefolgt von den Österreichern. foodwatch fordert deshalb erneut eine Limo-Steuer nach britischem Vorbild.

Kunststoff-Trinkflaschen für Kinder enthalten oft schädliche Weichmacher

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Aus wiederverwendbaren Kunststoff-Trinkflaschen für Kinder treten oftmals Chemikalien aus, wie eine Untersuchung der McGill University ergab. Die Wissenschaftler untersuchten 39 Arten von Wasserflaschen. Bei mehr als der Hälfte stellte sich heraus, dass der schädliche Weichmacher DIBP im Trinkwasser landet.

Weizenmehl: Mehr als zwei Drittel überzeugen

geschrieben von Redakteur | November 24, 2024



Kaum ein Haushalt kommt ohne Mehl aus. Umso erfreulicher ist, dass im Test 21 Produkte mit Bestnote abschneiden. Abwertungen erhalten die getesteten Weizenmehle vor allem für Mehrfachrückstände von Pestiziden.