

Bis zu 26 Pestizide in einem Rosinenpäckchen

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Die Mehrheit der von Öko-Test untersuchten Rosinen kommt gleich mit mehreren Pestiziden daher. Rekordhalter: die Globus Sultaninen mit 26 Pestiziden in Spuren. Insgesamt sieben Produkte sind „ungenügend“ – darunter auch ein Bio-Produkt.

RSV – die unterschätzte Gefahr für Babys und kleine Kinder

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Die Stiftung Kindergesundheit informiert über eine wenig

bekannte Virusinfektion, die zu Husten, Atemnot und sogar zu einer Lungenentzündung führen kann.

Schimmelpilzgifte in Haferflocken – vor allem aus konventionellem Anbau

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Haferflocken sind ein gesunder und meist auch günstiger Sattmacher – doch nicht immer sind sie unbedenklich. Öko-Test hat zarte Haferflocken getestet und kritisiert Schimmelpilzgifte in fast allen konventionellen Testprodukten. Die Bio-Haferflocken im Test schneiden nahezu alle mit „sehr gut“ ab.

Die Gesundheitskompetenz in

den Familien stärken

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Viele Eltern sorgen sich um die Gesundheit ihrer Kinder, entweder weil bereits eine Erkrankung diagnostiziert wurde oder weil sie eine Erkrankung ihrer Kinder vermuten. Dabei fühlen sich viele überlastet und überfordert. Umso wichtiger ist es, die Kompetenz der Eltern zu steigern.

Es gilt die psychische Gesundheit der Fachkräfte zu fördern

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Kita-Mitarbeitende sind am häufigsten krank. Dabei nehmen vor allem psychische Erkrankungen zu. Dagegen helfen

unrealistische Forderungen nichts. Wichtiger wäre eine breite Unterstützung seitens der Gesellschaft und eine Anpassung des Systems verbunden mit praktischen Lösungen.

Damit Kinder weniger anfällig sind: sanfte Abhärtung

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Herbstzeit ist Erkältungszeit. Damit Kinder und Erwachsene seltener erkranken, helfen ein paar einfache Maßnahmen, die gleichzeitig die Gesundheit aller fördern.

Bereits Kleinkinder essen zu süß und ungesund

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Die Ernährung in den ersten Lebensjahren bilde das Fundament für die kindliche Entwicklung und Gesundheit und sei prägend für spätere Essgewohnheiten, erklärt Prof. Dr. Regina Ensenauer, Leiterin des Instituts für Kinderernährung am MRI. In einer Studie hat sie mit ihren Kolleg*innen die Essgewohnheiten von Kleinkindern untersucht.

Neuer Online-Kurs zu Stillen und Ernährung im Säuglingsalter

geschrieben von Redakteur | Oktober 25, 2024



Ab sofort steht der kostenlose Online-Kurs „Stillen ressourcenorientiert begleiten“ auf der Lernplattform Frühe Hilfen zur Verfügung. Das E-Learning-Angebot unterstützt Fachkräfte bei der Begleitung von Schwangeren und Eltern zu

den Themen Stillen und Säuglingsernährung.