

# Viele Kinder-Fruchtsnacks sind meist stark überzuckert

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Foodwatch hat 77 Fruchtsnacks für Kinder testen lassen. Das Ergebnis: Nur 14 davon dürften nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation an Kinder beworben werden.

---

# Die Ernährung werdender Väter beeinflusst die Gesundheit ihrer Kinder

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Eine aktuelle Studie von Helmholtz Munich und dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung liefert neue Erkenntnisse

darüber, wie Ernährung und Übergewicht von Vätern die Gesundheit ihrer Kinder beeinflussen können – schon vor der Zeugung.

---

# Wie die Sensibilisierung für Zahngesundheit gelingt

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Die flächendeckende Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen – damit befasst sich die (LAGZ). Ein wesentlicher Bestandteil ist die Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten und Schulen. Wie läuft das ab? Was passiert da eigentlich? Ein Blick hinter die Kulissen zeigt die tägliche Arbeit der Prophylaxe-Fachkräfte.

---

# Viele Mineralwässer sind toll – einige aber problematisch

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Mineralwasser stammt aus tiefgelegenen Quellregionen und gilt als „ursprünglich rein“. Dennoch: Öko-Test kritisiert unter anderem erhöhte Gehalte von Pestizidabbauprodukten. Das Marius Quelle Classic von Rietenauer Mineralquellen fällt durch den Test.

---

# Mädchen bis zu sechs Stunden im Social Web

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Manche weibliche Teens verbringen bis zu sechs Stunden am Tag mit ihren Smartphones. Ein wesentlicher Teil dieser Mädchen dürfte laut einer Studie der University of Helsinki süchtig nach sozialen Medien sein.

---

# Die Ablenkung durch Smartphones trübt das Eltern-Kind-Verhältnis

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024

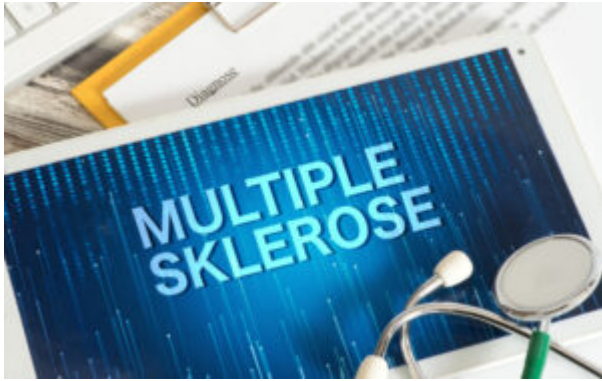


„Technoferenz“ ist der Fachbegriff für das gestörte Verhältnis zwischen Eltern und Kind durch digitale Geräte. Dass es mittlerweile schon einen Fachterminus dafür gibt, zeigt, wie weitreichend das Phänomen ist. Aktuell haben sich Wissenschaftler aus der Schweiz mit der Thematik beschäftigt.

---

## Stillen senkt das Risiko der Kinder für Multiple Sklerose

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Laut der NAKO Gesundheitsstudie erhöht Übergewicht in der Jugend das Risiko später an MS zu erkranken. Dagegen haben Kinder, die gestillt wurden, später ein geringeres Risiko. Aktuell sind deutschlandweit wohl 337 von 100.000 Menschen von MS betroffen.

---

# Verbotene Weichmacher in Kindersonnenscreme

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2024



Anfang 2024 stieß ein staatliches Untersuchungsamt auf das giftige Abbauprodukt eines verbotenen Weichmachers in Kinderurin. Als mögliche Quelle wurden Sonnencremes, die den UV-Filter DHHB enthalten, angenommen. Öko-Test hat deshalb Kindersonnenschutzmittel getestet. Ergebnis: In sieben von 25 Testprodukten steckt die verbotene Substanz.