

Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

Kinderaugen: Sonnenschäden zählen doppelt schwer

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Kinderaugen sind durch intensive Sonnenstrahlung besonders gefährdet. Schäden zeigen sich jedoch oftmals erst Jahrzehnte

später. Die Deutsche Ophthalmologische Gesellschaft rät deshalb zu Vorsicht und gibt Tipps für den richtigen UV-Schutz.

Softdrink-Zahlen der Universität Cambridge: Eine Limo-Steuer wirkt

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Laut einer aktuellen Studie des Instituts für Stoffwechselfragen der Universität Cambridge ist in dem Jahr nach Einführung der Limo-Steuer 2018 der Zuckerkonsum bei Kindern um rund fünf Gramm pro Tag, bei Erwachsenen sogar um elf Gramm pro Tag gesunken. Jeweils rund die Hälfte wurde demnach bei Zuckergetränken eingespart.

Öko-Test: Dosen-Mais stark

mit BPA belastet

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Die Testergebnisse könnten so gut ausfallen: Keine Pestizide, keine Schwermetalle, keine Schimmelpilzgifte – wenn da nicht noch Bisphenol A wäre. Die Industriechemikalie steckt in allen getesteten Dosen-Maiskonserven. Immerhin: Die fünf Maiskonserven im Glas sind laut Öko-Test BPA-frei und im Gesamtergebnis „sehr gut“.

Bundesrat fordert Mutterschutz auch bei Fehlgeburten

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Der Bundesrat fordert Mutterschutz auch bei einer Fehlgeburt.

Für eine Reform des Mutterschutzes sprächen neben der Gleichbehandlung psychologische Aspekte, da eine Fehlgeburt oft eine traumatische Erfahrung darstelle, heißt es in einer Mitteilung der Länderkammer.

Schwanger: Aspirin schützt Gefäße bei Grippe

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Laut einer Studie der RMIT University kann eine geringe Dosis Aspirin bei einer grippebedingten Blutgefäßentzündung wirksam sein und so während der Schwangerschaft den Blutfluss zur Plazenta verbessern.

Verbotene Weichmacher in Sonnencremes

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Im vergangenen Monat hat Öko-Test in Kindersonnencremes verbotene Weichmacher nachgewiesen. Nun wollten die Verbraucherschützer wissen, ob auch Sonnenschutzmittel für Erwachsene belastet sind. Das Öko-Test-Ergebnis: In acht von 19 Produkten stecken die verbotenen Substanzen.

Bio-Naturjoghurt: Nur zwei sind „sehr gut“

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Stammen Milchprodukte mit Bio-Siegel von glücklichen Kühen? So einfach ist es laut Öko-Test leider nicht. Die Verbraucherschützer stellen im Test Bio-Naturjoghurt fest: In Sachen Tierhaltung gibt es Luft nach oben. Schadstoffe stecken laut Öko-Test in keinem der Testprodukte.