

Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.

„Lungenkrankheiten erkennen“ – interaktives Online-Seminar

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Atemwegs- und Lungenkrankheiten lassen sich heute in der Regel gut behandeln. Voraussetzung ist eine möglichst frühzeitige Diagnose. Deshalb veranstaltet die Deutsche Atemwegsliga am

24. September ein kostenloses, interaktives Online-Seminar für alle Interessierten.

8 Tipps zum gesunden Kochen trotz Zeitmangel

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Regelmäßige Familienmahlzeiten oder gemeinsam kochen, haben einen positiven Einfluss auf die Ernährung. Zeitmangel und Stress machen das oft schwer. Wie man sich dennoch gesund ernähren kann, erklärt die Stiftung Gesundheitswissen.

So kann Nachhaltigkeit allen schmecken

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



An die Kita- und Schulverpflegung werden viele Erwartungen gestellt: Sie soll gesund und bezahlbar sein, Bio-Lebensmittel beinhalten und wenig Lebensmittelabfälle verursachen. Und vor allem: Die Verpflegung soll den Kindern schmecken. Wie dies gelingt, zeigt der Fachkongress Kita- und Schulverpflegung.

Apfelmus und Apfelmark im Gratis-Test

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Zu den gesunden süßen Speisen in der Familien- und Kitaküche zählen Apfelmark und Apfelmus. Öko-Test hat jetzt 26 der bekannteren Sorten unter die Lupe genommen. Der Test ist in einem Monat lang gratis einsehbar.

Tipps zur Toilettenhygiene

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Wie lässt sich die Hygiene in Sanitärräumen verbessern? Hier finden Sie praktische Tipps zum kostenlosen Download als PDF.

STIKO empfiehlt COVID-19-Impfung der 5- bis 11-jährigen Kinder

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Die STIKO aktualisiert ihre COVID-19-Impfempfehlung und empfiehlt nun auch gesunden Kindern im Alter von 5 bis 11

Jahren zunächst eine mRNA-Impfstoffdosis gegen COVID-19.

Informationen und Materialien zur Hygiene in Kitas

geschrieben von Redakteur | September 6, 2022



Mit dem neuen Kindergartenjahr begegnen wir auch wieder alten Herausforderungen. Corona ist nur eine davon. Im folgenden Beitrag haben wir für Sie eine Zusammenfassung wichtiger Informationen und Materialien, die Sie sofort ein- und umsetzen können, gesammelt.