

# Mehr Bewegung hilft Kinderunfälle zu vermeiden

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Über eine Million Kinder verletzen sich jedes Jahr bei Sport und Bewegung so sehr, dass sie ärztlich behandelt werden müssen. Die Ursache besteht oft in einem Mangel an Bewegung. Die kostenlose Broschüre der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Mehr Sicherheit für Kinder e.V. hilft Eltern und pädagogischen Fachkräften, Unfälle zu vermeiden.

---

# Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen

ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.

---

# Jedes sechste Kind ist dicker geworden

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Auch wenn die Corona Pandemie eines Tages vorbei sein sollte, mit den Folgen werden wir es noch sehr lange zu tun haben. Laut einer repräsentativen Elternumfrage ist jedes sechste Kind dicker geworden, fast die Hälfte aller Kinder bewegt sich weniger und etwa ein Viertel isst mehr Süßwaren. Das hat gesundheitliche Folgen.

---

## Kinderherzen vor Hitzewelle

# schützen

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband Herzkranken Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.

---

# Zukunft säen – Landwirtschaft zum Anfassen

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Warum kostet eine Gurke, was eine Gurke kostet? Wie werden Kühe und Hühner so gehalten, dass es ihnen gut geht? Wie wird eigentlich Käse hergestellt? Im Projekt „Zukunft säen –

Landwirtschaft zum Anfassen“ begeben sich Kinder und Jugendliche auf die Spuren der Entstehung unserer Lebensmittel.

---

## **Guten Appetit? Was so alles auf den Grill kommt!**

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Es ist noch gar nicht lange her, da hat ÖKO-TEST Grillwurst unter die Lupe genommen. Jetzt ist der Test gratis abrufbar. Leider fallen viele der getesteten Würste durch. Neben der oft miserablen Schweinehaltung vermiesen auch Mineralölbestandteile, Keime, Phosphate und zu viel Salz die Testergebnisse einiger Produkte.

---

**Mehr Kinder zu haben, wirkt sich wohl negativ auf**

# geistige Leistung im Alter aus

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Eine aktuelle Studie fand heraus, dass sich drei oder mehr Kinder im Vergleich zu zwei Kindern in der Familie negativ auf die kognitiven Fähigkeiten der Eltern im späteren Leben auswirken. Die Daten zeigen auch, dass dieser Effekt in Nordeuropa am größten ist.

---

# Wie Kinder sauber werden können

geschrieben von Redakteur | August 13, 2022



Zur Betreuung von Kleinkindern gehört das Wickeln. Um davon los zu kommen, probieren viele Eltern und manchmal auch

pädagogische Fachkräfte so einiges aus. Meist funktioniert das nicht. Die biologische Uhr der Kinder tickt einfach anders.