Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

84 Prozent der Schulkinder ohne ausreichende Gesundheitskompetenz

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



84 Prozent der Schulkinder in Deutschland verfügen nicht über ausreichende Gesundheitskompetenz. Viele sind erschöpft, traurig oder fühlen sich einsam. Experten fordern deshalb ein eigenes Schulfach Gesundheit, um Kinder und Jugendliche besser zu stärken und präventiv zu fördern.

Gericht stoppt "Immun-Smoothie" für Kinder: Foodwatch setzt sich durch

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Das Landgericht Karlsruhe untersagt dm, einen Kinder-Quetschie als "Immun-Smoothie" zu bewerben. Foodwatch hatte geklagt – und gewonnen. Das Urteil schützt Eltern vor irreführender Gesundheitswerbung und zeigt, wie kritisch bunte Versprechen auf Kinderprodukten sind.

Kinder und Bewegung: Wie Aktivität ihre Entwicklung stärkt

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Bewegung ist für Kinder mehr als Spiel — sie ist Motor für Entwicklung, Lernen und Selbstvertrauen. Prof. Ferdinand Klein zeigt, wie frühe Bewegungserfahrungen Motorik, Denken und Kreativität fördern und Kinder stark machen — in Kita und Familie.

Kinder im Netz: Leopoldina fordert Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina warnt vor den Folgen intensiver Social-Media-Nutzung. Ein aktuelles Diskussionspapier empfiehlt klare Altersgrenzen, Einschränkungen suchtverstärkender Funktionen.

Kosmetikprodukte sollten nicht auf zarte Kinderhaut

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Ein kritisches Licht wirft eine Kurzzeitstudie der Times auf einen besorgniserregenden Trend: Bereits Babys im Alter von sechs Monaten kommen in Kontakt mit Kosmetika wie Lipgloss, Bronzer oder Nagellack. Doch die vermeintlich harmlose Schönheitsroutine birgt gesundheitliche Risiken.

Keuchhusten: Gefährliche Infektion ist wieder auf dem Vormarsch

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Keuchhusten ist zurück — mit dramatisch steigenden Fallzahlen. Besonders Säuglinge sind gefährdet. Die Stiftung Kindergesundheit warnt eindringlich vor einer Verharmlosung der Krankheit und ruft zur Impfung auf.

Neue Hoffnung zur Behandlung bei Erdnussallergie

geschrieben von Redakteur | September 11, 2025



Eine neue Studie zeigt, warum manche Kinder mit Erdnussallergie besser auf die orale Immuntherapie ansprechen als andere – und wie sich das Risiko schwerer Nebenwirkungen durch individuelle Blutanalysen deutlich senken lässt. Die Forschung ebnet den Weg für eine personalisierte Behandlung, die mehr Sicherheit und Lebensqualität für betroffene Kinder verspricht.