

Putzmittel bleiben große Gefahr für kleine Kinder im Haushalt

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Putzmittel sind für kleine Kinder gefährlicher als viele denken: Eine US-Studie zeigt, dass alle 35 Minuten ein Kind verletzt wird. Besonders Waschmittelkapseln und Sprühflaschen führen häufig zu Vergiftungen und Augenverletzungen – meist im eigenen Haushalt.

ADHS-Medikamente: Forschende entwarnen und empfehlen regelmäßiges Monitoring

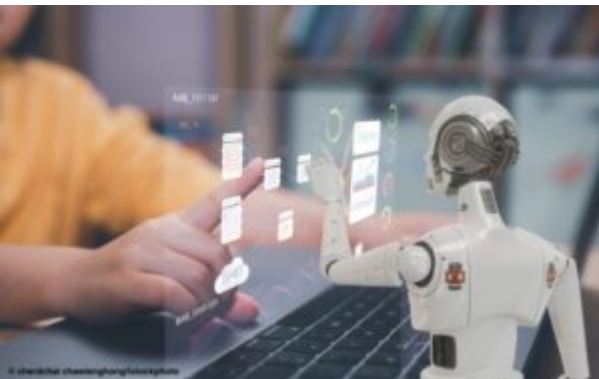
geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Eine große Meta-Analyse eines Forschungsteams der University of Southampton zeigt: ADHS-Medikamente wie Methylphenidat erhöhen Puls und Blutdruck bei Kindern nur gering. Die Forschenden empfehlen dennoch eine konsequente medizinische Überwachung während der Behandlung.

KI-Chatbots und die alarmierende Mediensucht bei Kindern

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Alarmierende Trends zur Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen werden in der aktuellen DAK-Studie sichtbar. Besonders die wachsende Nutzung von KI-Chatbots hat Auswirkungen auf das emotionale Wohlbefinden junger Menschen. Eltern stehen vor der Herausforderung, gesunde

Mediennutzungsgewohnheiten zu fördern und präventiv einzugreifen.

Asbest in Knetsand entdeckt: ÖKO-TEST warnt vor Kinderprodukt

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



ÖKO-TEST hat im Knetsand Mushimallow Stretch Sand vom Anbieter Eduplay Asbestfasern entdeckt. Der gefährliche Stoff ist in der EU verboten und kann Krebs verursachen. Obwohl der Anbieter den Verkauf stoppen wollte, war das Produkt weiterhin erhältlich. Einrichtungen und Eltern sollten prüfen, woher ihr Knetsand stammt.

Neue S3-Leitlinie stärkt

Therapie depressiver Kinder deutlich

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Eine neue S3-Leitlinie bringt klare Fortschritte in der Behandlung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf altersgerechte Therapien, stärkt Psychotherapie vor Medikamenten und fordert mehr Beteiligung von Betroffenen und Familien sowie ergänzende Unterstützungsangebote.

Versteckter Zucker: Wie Fruktose die Nieren von Kindern belasten kann

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Fruchtzucker steckt in vielen Lebensmitteln für Kinder – von Fruchtjoghurts bis zu Eistees. Fachleute warnen, dass ein hoher Fruktosekonsum langfristig auch die Nieren belasten kann. Besonders zuckergesüßte Getränke gelten als problematisch.

Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

Impfschutz für Kinder: Warum vollständige Impfungen wichtig sind

geschrieben von Redakteur | April 5, 2026



Impfungen schützen Kinder wirksam vor schweren Infektionskrankheiten. Dennoch werden viele Impfserien in Deutschland nicht rechtzeitig abgeschlossen. Die Stiftung Kindergesundheit empfiehlt, den aktuellen STIKO-Impfkalender zu nutzen und versäumte Impfungen frühzeitig nachzuholen.