

Ab wann Hitze auch für Kinder eine Gefahr ist

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Hitze kann sich für uns Menschen sehr unterschiedlich anfühlen: Dabei spielt vor allem die Luftfeuchtigkeit eine Rolle, aber auch wie lange wir den hohen Temperaturen ausgesetzt sind. Im schlimmsten Fall kann Hitze sogar lebensgefährlich werden. Hier finden Sie die Erklärung zu den verschiedenen Maßbezeichnungen zur Hitze.

Warum Kleinkinder ein unterschiedliches Schlafbedürfnis haben

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Eine Studie hat ergeben, dass die Häufigkeit und Dauer des Mittagsschlafs bei Säuglingen und Kleinkindern ein Hinweis auf deren kognitive Bedürfnisse ist. Demzufolge neigen Kinder mit einem kleineren Wortschatz und schlechteren kognitiven Fähigkeiten dazu, häufiger ein Nickerchen zu machen.

Baden-Württemberg: mehr Mädchen mit Depressionen im Krankenhaus

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Kinder und Jugendliche in Baden-Württemberg sind durch anhaltende Krisen weiter stark psychisch belastet. Vor allem Mädchen sind betroffen. So wurden 2022 fast 70 Prozent mehr Teenagerinnen zwischen 15 und 17 Jahren mit einer Depression in Kliniken versorgt als im Vor-Corona-Jahr 2019. Den Report

finden Sie hier zum Download.

Chicken und vegane Nuggets im Öko-Test

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Sogenannte „Nuggets“ erfreuen sich hoher Beliebtheit in der Kinderküche. Öko-Test hat Chicken Nuggets und vegane Nuggets näher untersuchen lassen. In beiden Fällen zählen Burger King und Iglo zu den Verlierern.

Zu viel Zucker, Fett und Salz in Kinderprodukten

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Ungesund sind viele speziell für Kinder gemachte Produkte. Zu viel Zucker, Fett und Salz stecken darin. Das ist das Ergebnis eines Sonderberichts zu Produkten mit Kinderoptik.

ÖKO-TEST: Hormongift in Dosentomaten nachgewiesen

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Alle von ÖKO-TEST untersuchten Tomaten aus Dosen überschreiten jene Tagesdosis Bisphenol A (BPA), die nach neuesten Erkenntnissen als unkritisch gilt. Die Verbraucherschützer fordern ein zügiges Verbot der umstrittenen Industriechemikalie.

UKE-Studie belegt: Hitze erhöht das Risiko für späte Frühgeburten deutlich

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Mit steigenden Temperaturen nimmt auch die Zahl der späten Frühgeburten zu: Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) hat gezeigt, dass Temperaturen über 35 Grad Celsius das Risiko einer Frühgeburt um bis zu 45 Prozent steigern können.

Greenpeace-Analyse: Bio-Milch gesünder als konventionelle Milch

geschrieben von Redakteur | August 1, 2023



Diesmal hat Greenpeace Milchproben verschiedener Marken testen lassen. Laut der Studie zeigt sich, dass Bio-Milch gesünder ist als konventionelle Milch. Der Grund: Bio-Milch enthalte deutlich mehr Omega-3-Fettsäuren als solche von konventionell gehaltenen Kühen.