

Hygiene in der Kita

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Gerade in Corona-Zeiten, aber sonst auch, ist es wichtig, Regeln zur Hygiene in der Kita einzuhalten. Als Gemeinschaftseinrichtung mit Küche, Speiseraum und sanitären Anlagen ist für die Einhaltung der Hygiene-Richtlinien ein abgestimmter Hygieneplan notwendig.

Hygieneleitfaden für die Kindertagesbetreuung

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Ein Handbuch zu allen Fragen der Hygiene in der Kindertagesbetreuung hat das Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg herausgegeben. Es steht zum Gratisdownload bereit. Es ist vor allem als Nachschlagewerk geeignet. Daneben finden

sich viele Informationen zu vorbeugenden Maßnahmen.

Deutschland soll stillfreundlicher werden

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Die beste Ernährung für Säuglinge ist das Stillen. Für stillende Mütter sinkt das Risiko für schwere Erkrankungen. Dennoch stehen Stillende immer wieder vor ordentlichen Herausforderungen. Mit Hilfe einer nationalen Stillstrategie will die Bundesregierung genau das ändern.

Alle getesteten Speisesalze sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Ohne Salz schmeckt nicht nur das Essen nicht. Salz ist lebenswichtig. Öko-Test hat einige gängige Salzsorten unter die Lupe genommen. Alle sind empfehlenswert. Nur auf Mikroplastik haben die Tester das Lebensmittel nicht untersucht.

Badegewässer in Deutschland sind in bestem Zustand

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Die meisten deutschen Badegewässer erhielten nach Mitteilung des Umweltbundesamtes 2020 wieder Bestnoten. Einschränkungen gab es beim Baden jedoch durch die Covid-19-Pandemie. Im Beitrag finden Sie eine Übersicht.

Verschiedene Senfsorten im Test

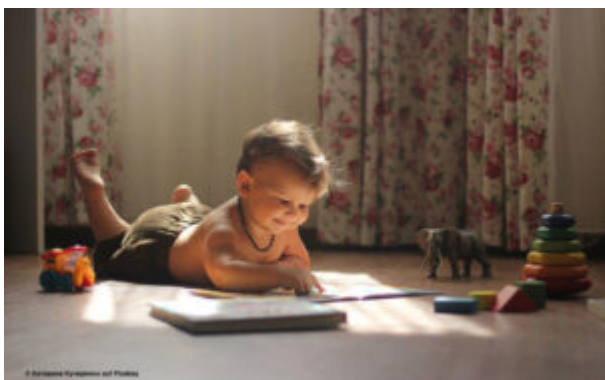
geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Senf ist gesund. Er wirkt antibakteriell und fördert die Verdauung. Öko-Test hat nun verschiedene Senfsorten untersuchen lassen. Alle Bio-Senfmarken waren in Ordnung. Der Test ist kostenlos online abrufbar.

Kinderkommission zum „Weltspieltag“

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Seit gut 20 Jahren gilt der 28. Mai als „Weltspieltag“. Der Aktionstag soll in Erinnerung rufen, dass die UN-Kinderrechtskonvention Kindern ein Recht auf Ruhe und Freizeit sowie auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung zusagt.

Kinder vermissen Bewegung und Sport in der Corona-Pandemie

geschrieben von Redakteur | Juli 16, 2021



Laut einer repräsentativen Umfrage von Forsa fehlen 90 Prozent der Kinder- und Jugendlichen besonders Bewegung und Sport während der Corona Zeit. Dabei ist 83 Prozent der Kinder besonders wichtig, mit anderen zusammen zu sein und Spaß zu haben.