

# Wer 10 Minuten länger am Tisch sitzt, isst einen Apfel mehr

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



Kinder essen mehr Obst und Gemüse, wenn sich die Familien mehr Zeit für ihre Mahlzeiten nehmen. Das ist das Ergebnis einer neuen Studie unter der Leitung der Gesundheitspsychologin Prof. Dr. Jutta Mata von der Universität Mannheim und Prof. Dr. Ralph Hertwig, Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin.

---

## **DANK: „Die Ernährungsindustrie bedient sich der Strategien der Tabaklobby“**

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



In ganzseitigen Anzeigen in der Springer-Presse hat die Bundesvereinigung der Ernährungsindustrie vor „Cem Özdemirs Verbotskatalog“ gewarnt. Das Medizin- und Wissenschaftsbündnis Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) kritisiert diese Kampagne als „irreführend auf allen Ebenen“.

---

# Studie: Methylphenidat auch bei ADHS-Langzeittherapie sicher

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



Die Wahrscheinlichkeit für Wachstumsstörungen, psychiatrische oder neurologische Nebenwirkungen ist auch bei längerer Einnahme von Methylphenidat nicht erhöht. Das hat ein internationales Forscherteam festgestellt.

---

# Schnullerkasten erleichtert den Abschied vom Nuckel

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



Im Alter von drei Jahren sollten sich Kinder von ihrem Schnuller trennen. Denn der Gebrauch kann zu Problemen bei der Sprachentwicklung führen oder Zahn- und Kieferfehlstellungen begünstigen.

---

# Wenn es sprießt und blüht: Praktische Tipps für Pollenallergiker

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023

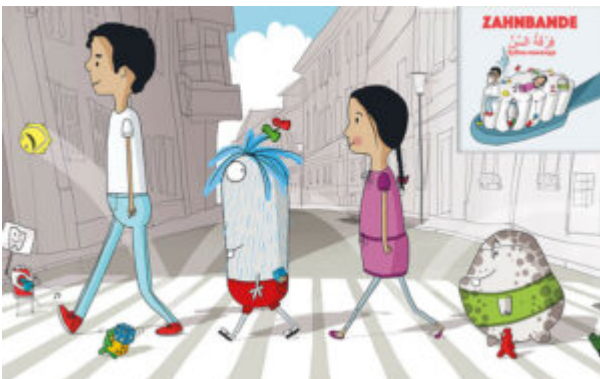


Die Nase läuft und ist verstopft, die Augen tränen und jucken, das Atmen fällt schwer: Für viele Pollenallergiker hat die schlimmste Zeit des Jahres begonnen. In den meisten Flachlandregionen blühen nun die Birken. Ihre Pollen gehören zu den aggressivsten Allergenen überhaupt.

---

# Kinderbuch „Zahnbande“ jetzt kostenfrei bestellen

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



Die Geschichte rund um gesunde Zähne soll alle Kinder erreichen. Sie ist ähnlich einem Wimmelbuch bewusst ohne Text gestaltet. So kann jedes Kind die Geschichte verstehen und seiner Fantasie freien Lauf lassen.

---

# Umweltstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



Ein Großteil der Kinder und Jugendlichen ist mit einer Vielzahl von Schadstoffen belastet. Das hat das Umweltbundesamt in einer großangelegten Studie festgestellt.

---

# ÖKO-TEST Zahncremes: Abends Elmex, morgens bloß kein Aronal

geschrieben von Redakteur | April 18, 2023



„Ungenügend“ lautet das ÖKO-TEST-Urteil für bekannte Zahnpastamarken wie Aronal, Odol-Med 3 Original und Colgate. Das Aronal-Pendant Elmex hingegen schafft es auf ein „gut“, neun Zahnpasten schneiden „sehr gut“ ab. Ein großer Kritikpunkt von ÖKO-TEST: In vielen Tuben steckt immer noch Titandioxid.