

# Neuer Bio-Ernährungsratgeber für Familien

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Der Bio-Familienratgeber bietet Anregungen, wie Eltern die Ernährung und die Mahlzeiten ihrer Kinder gestalten können – inklusive wertvoller Tipps zu Süßigkeiten und Snacks. Das Pdf des Ratgeber steht kostenlos zum Download. Auch die Printversion kostet nichts.

---

## „Wer öffnen will, muss impfen“

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) begrüßt zwar grundsätzlich das geplante Infektionsschutzgesetz. Sie fordert

aber auch einen besseren Gesundheitsschutz für die Kinder und das Personal in Kitas und Schulen.

---

# **US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke**

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



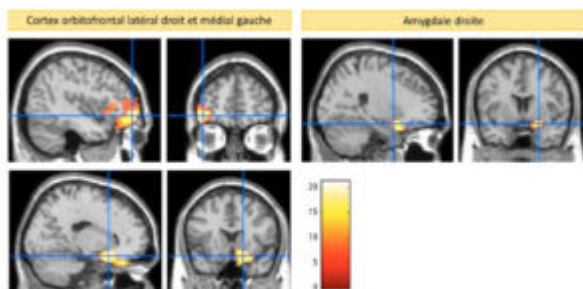
Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer. Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.

---

# **Regelmäßiges Anschreien, Schlagen oder Schütteln**

# schädigt das Gehirn

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Durch regelmäßiges Anschreien, Schlagen oder Schütteln nimmt bei Kindern die Größe bestimmter Gehirnstrukturen ab. Die Kinder erfahren durch diese gewalttätigen Erziehungsmethoden nachhaltige Schäden. Das belegt nun eine große internationale Studie.

---

# Manch einer betreibt Zahnpflege mit aggressivem Tensid und flüssigem Plastik

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Das neue Öko-Test Magazin ist am Kiosk. Neben Glasreiniger, Kokosblütenzucker und asiatischen Gemüsepfannen haben die

Tester auch Zahnpasta und Zahnputztabletten getestet. Was dabei herauskam, ist zumindest teilweise erstaunlich.

---

# **Kinder sehen täglich 15 Werbungen für ungesundes Essen**

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Eine Studie der Universität Hamburg stellt fest, dass Kinder bei der Nutzung von Fernsehen und Internetmedien pro Tag rund 15 Werbungen für ungesundes Essen sehen. Wissenschaftler, Kinderärzte und die AOK fordern ein Verbot dieser Werbung.

---

# **Kinder mit Down-Syndrom schon ab dem Säuglingsalter fördern**

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Die Betreuung von Kindern kann manchmal ganz schön stressen. Das gilt genauso für Kinder mit Trisomie 21. Einen wichtigen Beitrag zur Entspannung leisten ErgotherapeutInnen. Sie können die Eltern entlasten und die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen.

---

# Laufen, springen und toben machen Kinder klug

geschrieben von Redakteur | April 16, 2021



Laufen, toben und springen – sehr oft mit Lärm verbunden – haben nicht nur den Zweck, dem Bewegungsdrang der Kinder freien Lauf zu lassen. Kinder erfahren sich selbst und ihre Umwelt auf diese Weise. Deshalb ist es auch ganz und gar nicht merkwürdig, Kinder für das „Verbreiten von Chaos“ zu loben.