

Kindergesundheit in Gefahr: Patientensicherheit braucht Systemwandel

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – doch im Gesundheitssystem werden ihre besonderen Bedürfnisse oft übersehen. Das Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS) warnt vor gravierenden Versorgungsdefiziten und fordert einen Paradigmenwechsel. Eltern sorgen sich zunehmend um Krankenhausaufenthalte, vor allem wegen Infektionsrisiken.

Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien heranführen können.

Elternprogramme verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Elternprogramme allein verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern. Forschende betonen die Bedeutung von strukturellen Maßnahmen wie Zugang zu gesunden Lebensmitteln, Grünflächen und bezahlbarem Schulessen. Nur so können Kinder unabhängig von Herkunft gesund aufwachsen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

84 Prozent der Schulkinder ohne ausreichende Gesundheitskompetenz

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



84 Prozent der Schulkinder in Deutschland verfügen nicht über ausreichende Gesundheitskompetenz. Viele sind erschöpft, traurig oder fühlen sich einsam. Experten fordern deshalb ein eigenes Schulfach Gesundheit, um Kinder und Jugendliche besser zu stärken und präventiv zu fördern.

Gericht stoppt „Immun-Smoothie“ für Kinder: Foodwatch setzt sich durch

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Das Landgericht Karlsruhe untersagt dm, einen Kinder-Quetschie als „Immun-Smoothie“ zu bewerben. Foodwatch hatte geklagt – und gewonnen. Das Urteil schützt Eltern vor irreführender Gesundheitswerbung und zeigt, wie kritisch bunte Versprechen auf Kinderprodukten sind.

Kinder und Bewegung: Wie Aktivität ihre Entwicklung stärkt

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Bewegung ist für Kinder mehr als Spiel – sie ist Motor für Entwicklung, Lernen und Selbstvertrauen. Prof. Ferdinand Klein zeigt, wie frühe Bewegungserfahrungen Motorik, Denken und Kreativität fördern und Kinder stark machen – in Kita und Familie.

Kinder im Netz: Leopoldina fordert Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | September 15, 2025



Die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina warnt vor den Folgen intensiver Social-Media-Nutzung. Ein aktuelles Diskussionspapier empfiehlt klare Altersgrenzen, Einschränkungen suchtverstärkender Funktionen.