

Zuckersteuer: Schutz für Kinder statt Schutz für Profite

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Immer mehr Kinder leiden unter Übergewicht und Adipositas – mit teils lebenslangen Folgen. Zuckerhaltige Getränke gelten als zentrale Ursache. Während internationale Studien zeigen, dass eine Zuckersteuer den Konsum senkt und Produkte gesünder macht, lehnt die CDU eine solche Abgabe ab. Geht es um Prävention oder um wirtschaftliche Interessen?

Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle psychologische Hilfsangebote in Anspruch.

Pink Noise im Kinderzimmer? Studie warnt vor Risiken

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



White Noise und Pink Noise gelten als praktische Einschlafhilfe für Babys und Kinder. Eine neue Studie zeigt jedoch: Dauerrauschen kann den wichtigen REM-Schlaf reduzieren. Gerade für die kindliche Gehirnentwicklung ist das bedeutsam. Was bedeutet das für Eltern und pädagogische Fachkräfte?

Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

Fluorid im Trinkwasser: Keine negativen Effekte für Neugeborene

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Fluorid im Trinkwasser sorgt immer wieder für Diskussionen. Eine große internationale Auswertung von über 11 Millionen Geburten zeigt nun: Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte für Neugeborene.

Viel Bildschirmzeit hemmt die Bildung des Wortschatzes bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Eine neue britische Kohortenstudie mit 4.758 Zweijährigen zeigt einen klaren Zusammenhang zwischen hoher Bildschirmzeit und geringerem Wortschatz: Kinder mit bis zu fünf Stunden täglicher Nutzung konnten deutlich weniger Wörter benennen als Kinder mit unter einer Stunde. Die Forschung betont zugleich, dass soziale Interaktion, Vorlesen und gemeinsames Spielen

entscheidend für die Sprachentwicklung bleiben.

Eltern prägen die Bewegung ihrer Kinder stärker als gedacht

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Eine aktuelle Studie des Schweizerischen Tropen- und Public-Health-Instituts zeigt, dass sich das Bewegungsverhalten von Eltern und Kindern langfristig ähnelt. Die Analyse von Familiendaten über mehrere Jahre macht sichtbar, wie stark Alltagsroutinen und gemeinsame Lebensweisen Bewegung prägen.

Rückruf von Nestlé-Babynahrung: Fragen zur

Transparenz bleiben offen

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2026



Nestlé ruft in Deutschland vorsorglich bestimmte Chargen von Babynahrung zurück, da ein möglicher Eintrag des Toxins Cereulid nicht ausgeschlossen werden kann. Während Nestlé von einer reinen Vorsichtsmaßnahme spricht, fordert foodwatch umfassende Transparenz und strengere Sanktionen.