Studie: Zuckerkonsum in der Schwangerschaft birgt Gesundheitsrisiken

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Eine neue Studie zeigt: Ein übermäßiger Zuckerkonsum in Schwangerschaft und früher Kindheit erhöht das Risiko für chronische Krankheiten wie Typ-2-Diabetes und Bluthochdruck im späteren Leben. Die Deutsche Diabetes Gesellschaft fordert klare politische Maßnahmen, um die Zuckeraufnahme besonders bei werdenden Eltern und Kleinkindern zu begrenzen.

Die Kinderlähmung ist noch immer nicht besiegt

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



In deutschen Städten wurden wieder Polioviren im Abwasser entdeckt. Die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) warnt: Besonders Kinder ohne vollständigen Impfschutz und immungeschwächte Erwachsene sind gefährdet. Die DGN ruft dazu auf, jetzt den Impfstatus zu prüfen und betont: Vorbeugung ist der beste Schutz – denn Polio kann schwere Lähmungen verursachen.

Kindermüsli im Test: Öko-Test findet Zuckerfallen und Schadstoffe

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Kindermüslis gelten als gesunder Start in den Tag — doch viele Produkte halten nicht, was sie versprechen. Öko-Test hat zehn Müslis untersucht. Das Ergebnis zeigt: Zwar schneiden sechs Produkte mit "sehr gut" ab, doch einige enthalten zu viel Zucker, Spuren von Pestiziden oder sogar potenziell krebserregendes Acrylamid.

Mückenstiche vermeiden: Effektive Tipps gegen juckende Stiche

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Sobald die Temperaturen steigen, beginnt die Hochsaison für Mücken. Ihre Stiche sind nicht nur unangenehm, sondern können auch ernsthafte Gesundheitsrisiken mit sich bringen. In diesem Beitrag erfahren Sie, wie Sie sich effektiv vor Mücken schützen, was bei einem Stich hilft und wann ärztlicher Rat nötig ist.

Influencer-Marketing:

foodwatch deckt illegale Gesundheitsversprechen auf

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Ob schöner schlafen, gesünder leben oder schneller heilen – auf Instagram werben Influencer*innen in großem Stil mit Gesundheitsversprechen für Nahrungsergänzungsmittel. Doch laut einem aktuellen Report der Verbraucherorganisation foodwatch verstoßen viele dieser Aussagen gegen geltendes EU-Recht. Die Kontrolle? Fehlanzeige.

Suchtverhalten am Bildschirm: Wenn digitale Medien Kinderseelen belasten

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Immer mehr Kinder verlieren sich im digitalen Dauerrausch. Was auf den ersten Blick wie harmlose Bildschirmzeit wirkt, kann seelische Wunden hinterlassen. Wenn Social Media, Smartphones oder Videospiele zur Flucht aus dem Alltag werden, steigt das Risiko für tiefe psychische Krisen – oft unbemerkt von Eltern und Lehrkräften.

Luftballontest: Zwei Produkte mit krebserregenden Nitrosaminen belastet

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Öko-Test hat Luftballons getestet. In zwei Produkten wurden deutlich erhöhte Mengen krebserregender Nitrosamine nachgewiesen. Nur wenige Hersteller halten die Belastung so gering, dass kein Risiko besteht.

Das Risiko für sozialemotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Juli 15, 2025



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.