

Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Der Schulwettbewerb „Echt kuh-l!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich bei „Echt kuh-l!“ alles um Pausenverpflegung in der Schule.

Deutsches Kinderhilfswerk fördert Anschaffung von Bewegungsbaustellen

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Unsere Kinder bewegen sich hierzulande immer weniger. Das

fördert Krankheiten, behindert die geistige Entwicklung und vergrößert die Unfallgefahr. Das Kinderhilfswerk fördert nun die Anschaffung von Bewegungsbaustellen. Schulen können sich jetzt bewerben.

Seminar in Dettingen: Bio-Ernährung in der Kita

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



In diesem „Bio kann jeder“-Workshop informieren Vanessa Meyer und Claudia Bonus-Müller über die Bedeutung von Bio für eine nachhaltige Ernährung von Kindern und wie diese in Kitas gestaltet werden kann.

Wie Kitas durch die nächste Corona-Welle kommen könnten

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Bei einer Studie der Universität Würzburg wurden Teststrategien für SARS-CoV-2-Infektionen bei Kindern und pädagogischem Fachpersonal durchgeführt. Dabei zeigt sich, dass Kitas kaum eine Bedeutung für die Ausbreitung der Pandemie haben. Kontinuierliche Testungen von asymptomatischen Kita-Kindern sind nur in Ausnahmefällen nötig.

„Kinder, die jünger als sechs Jahre sind, gehören nicht ins Etagenbett“

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Knochenbrüche sind laut einer Studie der Uni Leipzig häufig die Folge von Unfällen mit Etagenbetten. Die Hälfte davon wäre laut Studienleiter vermeidbar gewesen, wenn die Nutzung den Kindern unter sechs Jahren verboten wäre.

Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.

„Lungenkrankheiten erkennen“ – interaktives Online-Seminar

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Atemwegs- und Lungenkrankheiten lassen sich heute in der Regel gut behandeln. Voraussetzung ist eine möglichst frühzeitige Diagnose. Deshalb veranstaltet die Deutsche Atemwegsliga am 24. September ein kostenloses, interaktives Online-Seminar für alle Interessierten.

8 Tipps zum gesunden Kochen trotz Zeitmangel

geschrieben von Redakteur | Oktober 14, 2022



Regelmäßige Familienmahlzeiten oder gemeinsam kochen, haben einen positiven Einfluss auf die Ernährung. Zeitmangel und Stress machen das oft schwer. Wie man sich dennoch gesund ernähren kann, erklärt die Stiftung Gesundheitswissen.