Bei Schulranzen auf Ergonomie und Sichtbarkeit achten

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Geeignete Schulranzen und -rucksäcke entlasten die Muskeln und Gelenke der Kinder. Reflektierende Flächen erhöhen Sicherheit im Straßenverkehr. Der TÜV-Verband gibt in folgendem Beitrag Eltern Hilfestellung für die Auswahl des Schulranzens.

Seminar zu proteinreichen pflanzlichen Bio-Lebensmitteln in Kita- und Schule kostenlos

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Wie eine nachhaltige Kita- und Schulverpflegung gestaltet werden kann, erklärt Anja Erhardt von der FiBL Projekte GmbH in einer kostenfreien Onlinefortbildung am 18. Mai. Der Fokus liegt dabei auf proteinreichen pflanzlichen Lebensmitteln als Alternative zu tierischen Produkten.

BZgA-Initiative „Kinder stark machen“

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Mit der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ fördert die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) das Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen zu selbstbewussten Persönlichkeiten. Sie stellt auch Aktions- und Informationsmaterialien kostenlos zur Verfügung.

Wattestäbchen haben im Gehörgang nichts zu suchen

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

ÖKO-TEST hat Wattestäbchen untersuchen lassen. Die neue Generation ist plastikfrei, hat aber im Gehörgang nach wie vor nichts zu suchen. Der Test ist im Internet kostenlos abrufbar.

Informationen zu Covid in ukrainischer Sprache

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Im Rahmen der gesundheitlichen Versorgung für nach Deutschland

geflüchtete Menschen aus der Ukraine stellt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Informationsmaterialien zur Corona-Schutzimpfung, zu Tests auf das Coronavirus und zu Hygienemaßnahmen in ukrainischer Sprache zur Verfügung.

Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Körperlich fitte Grundschulkinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).

Handystrahlung führt laut Studie zu höherer Nahrungsaufnahme

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Die Meldung mag sich kurios anhören. Aber sie beruht auf klaren wissenschaftlichen Erkenntnissen der Universität Lübeck. Dort haben Wissenschaftlerinnen festgestellt, dass Handystrahlung zu einer Erhöhung der Gesamtkalorienzufuhr führt.

Wie wir Kinder mit ADS unterstützen können

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2022

Um Kindern mit ADS und ADHS effektiv helfen zu können, ist ein koordiniertes Zusammenspiel aller an der Erziehung Beteiligten notwendig. Dr. Elisabeth Aust-Claus und Dr. Petra Marina Hammer haben dafür ein Konzept entwickelt, das seit vielen Jahren ausgezeichnete Erfolge bringt.