

Das rhythmische Prinzip von Ruhe und Kraft

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Bewegung ist ein Grundbedürfnis eines jeden Kindes. Doch in der heutigen Zeit werden wir dem nur noch selten gerecht. Dr. Charmaine Liebertz, Heilpädagogin, Lehrerin und Gründerin der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen hat eine Spielekartei mit Spielen zu Bewegung und Rhythmus geschaffen. Hier sind drei Spiele daraus.

Gesunde biologische Ernährung in der Kita

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Wie lassen sich Bioprodukte in den Speiseplan von Kitas und

Schulen nachhaltig integrieren. Dazu bietet Bioland im März einen Online-Workshop für pädagogische Fachkräfte an. Die Teilnahme ist kostenlos und auf 15 Teilnehmer begrenzt.

Sozialer Stress in der Schule wirkt sich negativ auf die Hirnentwicklung aus

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Dass unser oftmals viergliedriges Schulsystem nicht förderlich für die Entwicklung der Kinder ist, haben trotz gegenteiliger Behauptungen verschiedener Lehrerverbände viele längst erkannt. Ein echter Beleg dafür findet sich nun in einer Studie der Universität Greifswald und der Charité Berlin.

Die Psyche der Mutter ist für

die Entwicklung des Kindes wichtig

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Mehrere Studien mit syrischen Flüchtlingsfamilien in der Türkei und Familien in Schweden und Bhutan zeigen, dass Kinder von Müttern mit einer schlechten psychischen Gesundheit dem Risiko ausgesetzt sind, in ihrer kognitiven Entwicklung zurückzubleiben.

Hirn an Muskeln: Bitte zittern

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Wenn es draußen so richtig kalt ist, schaltet der Körper auf Hochtouren, um Temperaturverluste auszugleichen. Der

Organismus greift dabei auf zahlreiche Schutzmechanismen zurück, um lebenswichtige Funktionen zu erhalten.

FFP2-Masken für Kinder offenbar wenig geeignet

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



FFP2-Masken haben oft einen hohen Atemwiderstand, der für Kinder kaum erträglich ist. Gerade im Schulalltag sind sie deshalb wenig geeignet. Das hat die Stiftung Warentest festgestellt.

Handcremes: Bekannte Marken fallen durch

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



In der kalten Jahreszeit haben viele trockene und rissige Hände. So steigt der Bedarf an Handcremes. Öko-Test hat sich 53 davon näher angesehen.

Robert Koch Institut warnt vor erhöhter Ansteckungsgefahr für Kita- und Schulkinder

geschrieben von Redakteur | Januar 18, 2022



Das Robert Koch Institut warnt vor einer erhöhten Ansteckungsgefahr für Kinder im Herbst und Winter. Deshalb müssten Kitas und Schulen durch gute, altersgerechte Schutzkonzepte effektiv geschützt werden.