

Apfelmus und Apfelmark im Gratis-Test

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Zu den gesunden süßen Speisen in der Familien- und Kitaküche zählen Apfelmark und Apfelmus. Öko-Test hat jetzt 26 der bekannteren Sorten unter die Lupe genommen. Der Test in einen Monat lang gratis einsehbar.

Tipps zur Toilettenhygiene

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Wie lässt sich die Hygiene in Sanitärräumen verbessern? Hier finden Sie praktische Tipps zum kostenlosen Download als PDF.

STIKO empfiehlt COVID-19-Impfung der 5- bis 11-jährigen Kinder

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Die STIKO aktualisiert ihre COVID-19-Impfempfehlung und empfiehlt nun auch gesunden Kindern im Alter von 5 bis 11 Jahren zunächst eine mRNA-Impfstoffdosis gegen COVID-19.

Informationen und Materialien zur Hygiene in Kitas

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Mit dem neuen Kindergartenjahr begegnen wir auch wieder alten Herausforderungen. Corona ist nur eine davon. Im folgenden Beitrag haben wir für Sie eine Zusammenfassung wichtiger Informationen und Materialien, die Sie sofort ein- und umsetzen können, gesammelt.

Mehr Bewegung hilft Kinderunfälle zu vermeiden

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Über eine Million Kinder verletzen sich jedes Jahr bei Sport und Bewegung so sehr, dass sie ärztlich behandelt werden müssen. Die Ursache besteht oft in einem Mangel an Bewegung. Die kostenlose Broschüre der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Mehr Sicherheit für Kinder e.V. hilft Eltern und pädagogischen Fachkräften, Unfälle zu vermeiden.

Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.

Jedes sechste Kind ist dicker geworden

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Auch wenn die Corona Pandemie eines Tages vorbei sein sollte, mit den Folgen werden wir es noch sehr lange zu tun haben. Laut einer repräsentativen Elternumfrage ist jedes sechste Kind dicker geworden, fast die Hälfte aller Kinder bewegt sich weniger und etwa ein Viertel isst mehr Süßwaren. Das hat gesundheitliche Folgen.

Kinderherzen vor Hitzewelle schützen

geschrieben von Redakteur | August 27, 2022



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband Herzkrankte Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.