

Wie Kitas durch die nächste Corona-Welle kommen könnten

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Bei einer Studie der Universität Würzburg wurden Teststrategien für SARS-CoV-2-Infektionen bei Kindern und pädagogischem Fachpersonal durchgeführt. Dabei zeigt sich, dass Kitas kaum eine Bedeutung für die Ausbreitung der Pandemie haben. Kontinuierliche Testungen von asymptomatischen Kita-Kindern sind nur in Ausnahmefällen nötig.

„Kinder, die jünger als sechs Jahre sind, gehören nicht ins Etagenbett“

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Knochenbrüche sind laut einer Studie der Uni Leipzig häufig die Folge von Unfällen mit Etagenbetten. Die Hälfte davon wäre laut Studienleiter vermeidbar gewesen, wenn die Nutzung den Kindern unter sechs Jahren verboten wäre.

Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.

„Lungenkrankheiten erkennen“ – interaktives Online-Seminar

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Atemwegs- und Lungenkrankheiten lassen sich heute in der Regel gut behandeln. Voraussetzung ist eine möglichst frühzeitige Diagnose. Deshalb veranstaltet die Deutsche Atemwegsliga am 24. September ein kostenloses, interaktives Online-Seminar für alle Interessierten.

8 Tipps zum gesunden Kochen trotz Zeitmangel

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Regelmäßige Familienmahlzeiten oder gemeinsam kochen, haben einen positiven Einfluss auf die Ernährung. Zeitmangel und

Stress machen das oft schwer. Wie man sich dennoch gesund ernähren kann, erklärt die Stiftung Gesundheitswissen.

So kann Nachhaltigkeit allen schmecken

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



An die Kita- und Schulverpflegung werden viele Erwartungen gestellt: Sie soll gesund und bezahlbar sein, Bio-Lebensmittel beinhalten und wenig Lebensmittelabfälle verursachen. Und vor allem: Die Verpflegung soll den Kindern schmecken. Wie dies gelingt, zeigt der Fachkongress Kita- und Schulverpflegung.

Apfelmus und Apfelmark im Gratis-Test

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Zu den gesunden süßen Speisen in der Familien- und Kitaküche zählen Apfelmark und Apfelmus. Öko-Test hat jetzt 26 der bekannteren Sorten unter die Lupe genommen. Der Test in einen Monat lang gratis einsehbar.

Tipps zur Toilettenhygiene

geschrieben von Redakteur | September 21, 2022



Wie lässt sich die Hygiene in Sanitärräumen verbessern? Hier finden Sie praktische Tipps zum kostenlosen Download als PDF.