

# Kinder wollen mitreden – warum Mitbestimmung in der Medizin so wichtig ist

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Kinder wollen beim Arzt verstehen, was mit ihnen geschieht, und sie möchten mitreden. Der Kindergesundheitsbericht 2025 zeigt, wie Kinder medizinische Gespräche erleben – und warum echte Mitbestimmung ihre Gesundheit und ihr Selbstvertrauen stärkt.

---

# Pflanzenbasierte Ernährung kann für Kinder gesund sein

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Vegetarische und vegane Ernährung kann Kinder laut einer groß angelegten internationalen Studie gesund unterstützen – wenn sie gut geplant ist. Ohne gezielte Ergänzung drohen jedoch Nährstoffmängel, vor allem bei Vitamin B12, Jod und Calcium. Worauf Eltern achten sollten.

---

## **Oblaten-Lebkuchen im Test: Die Mehrheit überzeugt**

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Ob klassisch oder bio – Oblaten-Lebkuchen gehören zur Adventszeit. Öko-Test zeigt, welche Produkte empfehlenswert sind und wo problematische Inhaltsstoffe gefunden wurden.

---

## **Aktuelle Ergebnisse zur Lebensmittelsicherheit: Was**

# Einrichtungen wissen müssen

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Aktuelle Untersuchungen des BVL zeigen zentrale Risiken und Empfehlungen für den Umgang mit Speisen, Salaten und Ersatzprodukten in Gemeinschaftseinrichtungen. Pädagogische Fachkräfte erhalten Hinweise, wie sie Hygiene, Lebensmittelsicherheit und Materialeinsatz zuverlässig gestalten können.

---

## **Rauchverbot im Auto: Deutsches Kinderhilfswerk kritisiert Entscheidung der Bundesregierung**

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Das Deutsche Kinderhilfswerk übt deutliche Kritik an der Entscheidung der Bundesregierung, kein Rauchverbot in Autos zum Schutz von Kindern und Schwangeren einzuführen. Experten warnen seit Jahren vor den massiven Gesundheitsfolgen des Passivrauchens – besonders in Fahrzeugkabinen.

---

## Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.

---

# Webinar: Mit Lebensmitteln forschen – spielerisch Ernährung entdecken

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Mit Lebensmitteln forschen macht Ernährung spannend! Entdecke vier kreative Ideen für Kita, Schule und Hort – und erfahre im kostenlosen Webinar „MINTplus Ernährung: Lebensmittel unter der Lupe“, wie Kinder spielerisch gesundes Essen entdecken.

---

# Polio-Impfung unverzichtbar: Kinderlähmung noch immer ein Risiko ist

# bleibt Warum

geschrieben von Redakteur | Dezember 22, 2025



Trotz großer Erfolge bei der weltweiten Eindämmung von Kinderlähmung bleibt die Polio-Impfung unverzichtbar. Eine aktuelle Studie zeigt: Solange Wildviren kursieren und Impfmüdigkeit zunimmt, kann die Krankheit jederzeit zurückkehren – auch nach Deutschland.