### Zuckerfalle im Glas: Warum süße Getränke für Kinder ein Risiko sind

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Stiftung Kindergesundheit schlägt Alarm: Immer mehr Kinder trinken regelmäßig zuckerhaltige Getränke — mit gravierenden Folgen für ihre Gesundheit. In einer aktuellen Stellungnahme fordert sie klare politische Maßnahmen und gibt Eltern praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit Zucker im Alltag.

## Unangemessene Werbung auf Kinderwebseiten trotz gesetzlicher Verbote

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Verlobungsringe, Abnehmpillen und Sexspielzeuge — auf eigentlich kinderfreundlichen Webseiten taucht regelmäßig Werbung auf, die dort nichts zu suchen hat. Eine aktuelle Untersuchung belegt, dass der digitale Schutzraum für Kinder eine Illusion ist. Und bestehende Gesetze werden systematisch unterlaufen.

# "Extreme Candy": foodwatch warnt vor gesundheitsgefährdenden Süßigkeiten

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Knallige Import-Süßigkeiten mit teils extremem Geschmack bei Kindern und Jugendlichen im Trend. Viele der Produkte enthalten gesundheitsgefährdende Inhaltstoffe und sind mangelhaft gekennzeichnet. foodwatch fordert bessere Lebensmittelkontrollen auf Tiktok & Co., Verbot von riskanten Zusatzstoffen und effektive Junkfood-Werbeschranken.

## Den eigenen Körper wahrnehmen - schon Babys spüren Herzschlag und Atmung

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Körpersignale wie Herzschlag und Atmung begleiten uns ständig, oft unbewusst als Hintergrundrauschen unserer Wahrnehmung. Bereits in den ersten Lebensjahren sind diese Signale wichtig, da sie etwa zur Entwicklung des Selbstgefühls und der eigenen Identität beitragen.

#### Zucker, Zusatzstoffe und

## Bisphenol – fast alle Energydrinks fallen durch

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Immer mehr Verbände und Mediziner fordern eine Altersgrenze für den Verkauf von Energydrinks. Sie stecken voller Zucker, Zusatzstoffe und Koffein. Aber nicht nur das: Öko-Test bemängelt im Großteil der Testprodukte die Industriechemikalie Bisphenol A.

### Das Programm "Klimaspürnasen" gibt es künftig in neun Bundesländern

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Das Präventionsprogramm "Klimaspürnasen — Gesundheit und Umwelt im Kindergarten" zielt darauf ab, Kindergartenkinder für einen gesunden und umweltbewussten Lebensstil zu sensibilisieren. Es kann nun auch in Baden-Württemberg, Brandenburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen-Anhalt und Thüringen umgesetzt werden.

## Kleine Schritte, großes Abenteuer: Wandern mit Kindern

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Wandern gehört zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland – gerade Familien zieht es im Sommer in die Berge. Während die Kleinen auf den Wegen herumtollen, genießen die Eltern die Natur. Doch eine Wanderung ist nicht ganz ungefährlich. Worauf Eltern bei der Planung, Tourenwahl und Ausrüstung achten sollten, erfahren Sie in folgendem Artikel.

## ADHS-Medikamente haben kaum Auswirkungen auf das Herz

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Eine neue Studie der University of Southampton zeigt, dass ADHS-Medikamente meist nur geringe Auswirkungen auf Herzfrequenz und Blutdruck haben. Stimulanzien und Nicht-Stimulanzien unterscheiden sich dabei kaum. Der Nutzen der Behandlung überwiegt laut Forschenden die Risiken — bei sorgfältiger ärztlicher Überwachung.