

Suchtverhalten am Bildschirm: Wenn digitale Medien Kinderseelen belasten

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Immer mehr Kinder verlieren sich im digitalen Dauerrausch. Was auf den ersten Blick wie harmlose Bildschirmzeit wirkt, kann seelische Wunden hinterlassen. Wenn Social Media, Smartphones oder Videospiele zur Flucht aus dem Alltag werden, steigt das Risiko für tiefere psychische Krisen – oft unbemerkt von Eltern und Lehrkräften.

Luftballontest: Zwei Produkte mit krebserregenden Nitrosaminen belastet

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Öko-Test hat Luftballons getestet. In zwei Produkten wurden deutlich erhöhte Mengen krebserregender Nitrosamine nachgewiesen. Nur wenige Hersteller halten die Belastung so gering, dass kein Risiko besteht.

Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.

Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.

Bio & regional: Nachhaltige Ernährung in Kitas und Schulmensen fördern

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Ob Frühstück in der Kita oder Mittagessen in der Schulmensa – täglich essen Millionen Kinder außer Haus. Bildungseinrichtungen tragen damit Verantwortung: für gesunde Ernährung, für die Umwelt und für ein bewusstes Aufwachsen. Eine aktuelle Studie zeigt, wie mehr regionale und ökologische Produkte auf den Teller kommen – mit zehn alltagstauglichen Empfehlungen.

Der Wohlstand hinterlässt seine Spuren im Erbgut

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Kinder aus einkommensstarken Familien altern auf zellulärer Ebene langsamer – das zeigt eine Studie des Imperial College London. Die Untersuchung liefert neue Einblicke in die biologischen Folgen sozialer Ungleichheit bei Kindern in Europa.

Auch Sehen will gelernt sein

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Wie wir Bilder anschauen, verrät viel über unsere Wahrnehmung – und darüber, wie wir die Welt verstehen. Eine groß angelegte Eye-Tracking-Studie im Mathematikum Gießen zeigt: Das Blickverhalten reift viel später aus als gedacht. Kinder und Jugendliche sehen anders – und lernen über Jahre hinweg, ihre Augen gezielt zu lenken.

Hitzeaktionstag 2025: Warum Klimaschutz auch Kinderschutz ist

geschrieben von Redakteur | Juni 20, 2025



Am 4. Juni ist Hitzeaktionstag – und der Deutsche Kinderschutzbund macht deutlich: Klimaschutz ist Kinderschutz. Kinder sind von Hitze, Luftverschmutzung und Extremwetter besonders betroffen. Der Verband fordert wirksame Maßnahmen für gesunde Lebensbedingungen, sichere Räume und besseren Schutz vor klimabedingten Belastungen.