

Fertiger Pizzateig im Test: Aldi macht das Rennen

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Mit fertigen Pizzateigen ist Pizza schnell selbst gemacht. Aber sind die Produkte aus den Kühlregalen auch empfehlenswert? Ökotest hat 19 Fertigteige geprüft, nur ein Produkt ist „sehr gut“. Häufigste Kritikpunkte: Erhöhte Keimzahlen und enthaltene Phosphate.

Kinderärzte warnen vor Melatonin als Einschlafhilfe

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Kindern Melatonin zum Einschlafen zu geben, birgt offenbar ein ordentliches Risiko. Darauf weist Prof. Dr. med. Ekkehart

Paditz aus Dresden hin. Melatonin sollte ihm zufolge nur in absoluten Ausnahmefällen nach ärztlicher Verordnung in möglichst geringer Dosis verabreicht werden.

Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.

**Wissenschaftler fordern
dringend Aufschub der**

Digitalisierung

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Wissenschaftler und Mediziner fordern, den Prozess der Digitalisierung an Kitas und Grundschulen auszusetzen. Im Sinne der Fürsorgepflicht müssten erst die wissenschaftlichen Hinweise auf enorme Nachteile und Schäden für die Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern durch digitale Medien geklärt werden. Der Grundschulverband stellt sich gegen das Moratorium.

Lebenserwartung für Mukoviszidose-Erkrankte steigt auf 60 Jahre

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Laut dem eben veröffentlichten Berichtsband aus dem Deutschen Mukoviszidose-Register ist die Lebenserwartung der Betroffenen um drei auf jetzt 60 Jahre gestiegen. Auch weitere Verbesserungen konnten festgestellt werden. Der Berichtsband berücksichtigt Daten bis Ende 2022.

Erste Schritte in der Sprachentwicklung des Babys

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Im Verlauf des ersten Lebensjahres macht ein Kind bereits enorme Schritte in seiner sprachlichen Entwicklung. Babys möchten Sprache hören.

Wie sich die Sprache eines Kindes entwickelt

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Kinder eignen sich Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln und anders als Erwachsene an. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt, hängt von vielen Faktoren ab.

Studie: Bildschirmzeit macht das Hirn kaputt

geschrieben von Redakteur | Januar 10, 2024



Laut einer Analyse der Daten aus 23 Jahren Neuroimaging-Forschung kommen Forscher zu dem Ergebnis, dass die Zeit, die Kinder vor Bildschirmen verbringen, messbare und langfristige Auswirkungen auf die Gehirnfunktion hat. Umso unverständlicher, dass zahlreiche Träger von Kindertageseinrichtungen, Bildschirmgeräte sogar in Kinderkrippen einsetzen.